澳門循道衛理聯合教會社會服務處
氹仔家庭成長軒
Secção de Serviço Social da Igreja Metodista de Macau
Centro de Educação e Apoio à Família na Ilh da Taipa

第27期
2027年1月-4月
活動小冊子

# 小樹苗
## 家庭成長園地



接受網上登記 11月4日 ▶ 11月8日

接受中籤者報名 11月10日 ▶ 11月16日

**所有班組活動**

報名對象
已加入
小樹苗家庭成長園地
之家庭

登記請掃







本中心鼓勵參加者準時出席小組活動，以確保服務成效。
支持環保，善用資源，如重覆收到此刊物或不適用，請贈予您的摯愛親朋或適合人士，謝謝！

— 部份活動由 —
澳門特別行政區政府
社會工作局
GOVERNO DA RAEM
INSTITUTO DE ACÇÃO SOCIAL
— 贊助 —

# 氹仔家庭成長軒 中心簡介

**澳門循道衛理聯合教會社會服務處氹仔家庭成長軒為一所基督教機構，於二零零九年七月開始為離島區及澳門區居民提供全面家庭生活教育、社區教育、發展障礙兒童家庭支援及輔導服務，促進家庭和諧關係，提升家庭素質，以陪伴各家庭一同成長。中心服務以家庭為核心，提供一站式治療性、發展性及教育性服務。促進個人及家庭的成長，並與社區及社團並肩，攜手為本澳市民建構健康及積極人生。**

## 小樹苗 發展障礙兒童家庭支援 服務簡介

**當家長發現子女在成長發展或學習能力方面出現差異，都會感到擔心及焦慮，在照顧及管教子女時均承受著很大的心理壓力。因此，本服務是讓家長在情緒、資源、管教及訓練等方面得到支援，使其能減輕家長的心理負擔並協助子女健康愉快地成長。**

## 服務內容

**早期初步辨識及轉介**

初步辨識有需要的兒童及其發展需要，為家庭提供合適的資源轉介。

**家庭生活教育**

提供不同類型的親子活動，鞏固家庭親密關係，與子女一同成長。

**家長支援計劃**

舉辦不同類型的家長講座，認識兒童成長歷程、行為表現及其學習需要，同時為家庭成員就照顧及教養子女或個人需要上提供教養方法及情緒支援。

**兒童成長訓練及活動**

透過訓練活動增強兒童各方面的能力，以能更掌握並融入家庭及學校的日常生活。

**專業訓練**

由治療師為兒童提供個別訓練/小組，針對兒童需要作出訓練。





## 服務對象

被評估為有發展障礙之 0-3歲幼兒及其家庭／懷疑有發展障礙之0-6歲兒童及其家庭。

## 服務項目

- 家長諮詢及輔導服務
- 早期初步辨識及轉介
- 家長資源閣
- ★ 家長專題講座
- ★ 社工訓練小組
- ★ 密集式訓練
- ★ 親子小組/活動
- ★ 專業訓練

註:有 ★ 是需要收費的項目

**經濟援助或社會融和計劃受益家庭，可減免部份活動費用。**

## 申請辦法

填妥《服務申請表格》及兒童近照乙張(證件相)，連同相關評估報告(如適用)文件副本一併提交至本中心，將有社工聯絡與家庭預約進行初步辨識。


地址 氹仔成都街183號至尊花城地下及一樓AC

電話 2883-7001

傳真 2883-7077

# 小樹苗
家庭成長園地

## 目錄


| | |
|---|---|
| 親子學堂 | 5 |
| 活動推介 | 7 |
| 家點愛親子義工培訓計劃 | 8 |
| 跨專業密集式訓練課程 | 9 |
| 個別訓練課程 | 11 |
| 專業訓練小組 | 12 |
| 社工訓練小組 | 13 |
| 兒童興趣班 | 15 |




## 編者的話

各位家長，

轉眼間，新的一年又將翻開序章。2027年「小樹苗家庭成長園地」繼續懷著陪伴與以人為本的心，與各位家長和孩子們並肩同行。

為了讓家長們更熟悉我們的團隊，本期小冊子中段加入中心職員簡介。我們誠摯建議家長們可以善用同事的相片，在課前提前與兒童進行預告，幫助孩子建立安全感，從而更容易適應課堂環境。值得一提的是，部分兒童訓練小組進行的同時，我們也貼心地為家長們預備了家長放鬆減壓活動。照顧孩子的漫長路上，請不要忘記疼愛自己，因為您的身心安好，就是孩子成長路上最溫暖的陽光。

在課程安排上，我們本期特別整合並推出了多元化的職業治療與言語治療個別及小組課程。從把握黃金關鍵時期的幼兒個別訓練，到針對兒童社交溝通與感覺統合的訓練小組，期望全方位支持孩子的成長。

「小樹苗」的服務多元化且兼具專業訓練元素，為確保服務質素與成效，名額十分稀少。期盼每位參加者都能透過穩定及積極的出席，一同取得訓練成果！

中心主任　徐曉彤姑娘

親子學堂

# 「佢明明聽到，點解叫極都唔做？」

語言治療師-袁若嵐

**家長可能經常會有疑問「佢明明聽到，點解叫極都唔做？」。在日常生活中，家長在照顧小孩時經常要下指令，但當一句說話重複了三次、五次，甚至十次，心裏難免感覺挫敗。**

有時候，孩子「沒有做到」並不一定是「不聽話」、「懶散」甚至「故意挑戰大人」。從語言發展的角度看，「聽到一句指令」與「成功完成一句指令」，其實相隔很遠。例如媽媽說：

「入房拎件藍色外套，我放咗喺床旁邊個書架度，出嚟之前記得熄燈。」

孩子首先要留意媽媽正在說話，然後理解句子的意思，把重要資料記在腦中，停止自己原本正在做的事情，再開始行動。

換句話說，孩子需要經過五關：




任何一關「卡住」，最後看起來都可能是「唔做」或「做錯」。

## 聽懂「識呢個字」不代表「明白成句」

「入房之前，先將書包放喺門口張櫈下面。」

因為這句話除了詞彙，還包含「之前」、「先」、「下面」等時間、次序和位置概念。

家長可以

1. **說得具體和簡短** 與其說：「執好啲嘢啦！」，可以說：「積木放入盒。」
2. **配合動作和視覺提示** 「積木放入盒」時，同時指一指積木和盒子。

## 記住 孩子腦裏的「便利貼」可能放不下

工作記憶（working memory）是執行功能（executive function）的一種，可以想像成大腦裏的一張暫存便利貼。

媽媽說：「將功課放入書包，再拎水樽。」

孩子需要把：功課 → 書包 → 水樽 暫時記在腦裏。



但孩子的「便利貼」容量有限。資訊太多時，可能做完第一步，已經忘記第二、第三步。研究亦發現，工作記憶與兒童跟從多步驟指令的能力有密切關係（Jaroslawska et al., 2016a, 2016b）。

家長可以

1. **一次說一點** 先說：「功課放入書包。」完成後才給下一步。
2. **把資料「搬出大腦」** 使用圖片流程表和簡單清單，讓孩子不用全部靠記憶。



所以孩子走入房間後突然忘記要做甚麼，未必是「掛住玩」。

有時候，他可能真的只剩下一個念頭：「我入嚟做咩㗎？」。

## 調節 平時做到，不代表現在做得到

「但係佢平時明明識㗎！」沒錯！孩子可能真的識，但有能力做到，不代表在任何狀態下都能發揮同樣的能力。當孩子疲倦、肚餓、趕時間、環境很嘈雜，或者正在大哭、生氣時，執行任務及控制行為都可能變得更困難。研究亦指出，壓力、悲傷、睡眠不足都會影響與工作記憶及認知控制有關的腦功能（Arnsten, 2009; Hirt et al. 2008; Barnes et al. 2012）。

家長可以

1. **先安撫，再講道理。**
2. **先處理簡單的一件事** 先讓孩子能參與。

例如孩子正在崩潰時，比起說：「唔好喊！冷靜！話我知發生咩事！」；可能先肯定孩子的情緒，再陪孩子坐下，待孩子較平靜，再處理其他事情，會來得更合適。



## 執行「知道要做」不代表「知道點開始」

媽媽說：「執房啦！」

孩子望着滿地玩具，坐着不動。成人可能想：「明明知咩叫執房！」，但對孩子而言，「執房」其實包含很多事情：先做哪一樣？玩具放哪裏？做到一半看到另一件玩具怎麼辦？

這些都涉及執行功能，執行功能包括工作記憶、抑制控制及靈活轉換等能力，而且這些能力會隨兒童成長持續發展（Diamond, 2013）。

家長可以

1. **把大任務變成幾個小步驟。**
2. **給孩子一個清楚的起點** 孩子不知道從哪裏開始時，可以直接指出第一步，如：「你可以先將飛行棋放入袋」。
3. **建立固定流程**



理解以上五個步驟，並不是替所有「不聽話」找藉口。孩子有時的確可能不想停止玩耍、不喜歡某個要求、正在測試界線，或者只是累了。

下一次，不妨先了解孩子卡在哪一關。原本的一場親子角力，就有機會慢慢變成合作。

活動推介

主辦 澳門循道衛理聯合教會社會服務處 氹仔家庭成長軒 Secção de Serviço Social da Igreja Metodista de Macau Centro de Educação e Apoio à Família na Ilh da Taipa

小樹苗

贊助 澳門特別行政區政府 社會工作局 GOVERNO DA RAEM INSTITUTO DE ACÇÃO SOCIAL

# Relax 漫活悠2.0 親子一日遊

活動編號 LP27001(A)



**目的** 親子透過採摘、手作、捉雞、摸魚等體驗，讓孩子親近自然，認識『從土地到餐桌』的食農與生命。在歡笑中釋放精力，同時刺激多元感官。

**內容** 食農教育體驗、多元感官遊戲

**對象** 家庭(4歲-9歲12個月小樹苗兒童及其家庭成員)

**名額** 30位　**費用** $200/位

**日期** 3月21日(星期日)

**時間** 9:00-17:30

**地點** 斗門-綠野鮮踪生態農場

**備註**

1. 參加活動之成人必須為兒童之父或母，否則不接受報名；
2. 家庭活動歡迎非「小樹苗」的其他子女一同參加；
3. 每位兒童需要至少一位成人陪伴參加；
4. 請參加者按需要穿著合適衣物及預備多套衣物，自行準備所需物品：濕紙巾、水樽、外套、雨備、驅蚊水等；
5. 出發前請留意各參加者身份證及回鄉證都在有效期內；
6. 如遇天氣或特別情況，活動行程可能會有相應調整。

**社工** 鄭姑娘、關姑娘



主辦 澳門循道衛理聯合教會社會服務處 氹仔家庭成長軒 Secção de Serviço Social da Igreja Metodista de Macau Centro de Educação e Apoio à Família na Ilh da Taipa

贊助 澳門特別行政區政府 社會工作局 GOVERNO DA RAEM INSTITUTO DE ACÇÃO SOCIAL



活動編號 FA27001

# 2027年 家點愛 親子義工 培訓計劃

**目的** 本年度以關愛為主題，鼓勵親子共同參與義務工作，透過身教培養孩子的關愛精神與同理心，促進親子溝通與合作，並將愛心傳遞至社區，共建互助關懷的社會。

**內容** 聯誼活動、夫婦放鬆活動、舞蹈練習、義工培訓、服務學習及親子戶外療癒之旅

**對象** 親子(5–8歲12個月兒童及其家長)

**日期** 2027年1月至11月

**費用** 會員$800/位

**截止日期** 2026年 12月27日 11:59 pm

**備註**

1. 此計劃將由中心會員及「小樹苗家庭成長園地」家庭共同參與
2. 填妥報名表後，將於1月16、23日進行親子面試
3. 參加者必須出席義工培訓
4. 親子戶外療癒之旅需出席率達標及額外收費
5. 本中心將保留計劃更改之權利

登記活動

查詢 2883 7001 與子梅姐姐、行姐姐聯絡

報名及活動地點 氹仔家庭成長軒 氹仔成都街183號至尊花城地下及一樓AC

# 跨專業 密集式訓練課程 X 親職 支援服務

## 教學理念

- **本課程融合結構化教學 (TEACCH:Treatment and Education of Autistic & Related Communication handicapped Children)**，運用自閉症兒童的溝通特徵及學習模式，透過結構化的學習環境及視覺策略，有系統地提升兒童的學習能力。
- **個別化學習計劃：**集合社工、家長及其他專業人員，按兒童的認知、言語表達、自理、社交能力，針對兒童的個別需要，為他們度身訂造學習目標，以提供適切及個別化的教學方案。
- **以兒童為本：**針對五大訓練範疇，包括日常生活、感官、數學、語文及自然探索，協助兒童在成長的敏感期內，透過多感官的學習環境及豐富的教材，循序漸進地獲得全面的發展。
- **以家長為夥伴：**透過為兒童訂立個別訓練計劃及協助家長將訓練延伸至家中，有系統地提升兒童的能力及家長的訓練技巧。



## 課程內容

- 由資深社工設計課程內容;訓練內容採用結構化教學法，並融入由跨專業團隊設計的訓練元素，協助兒童全面提升社交溝通、情緒控制、自理、大小肌肉、口肌、學前概念及學習能力。
- 每天二小時三十分鐘的密集式訓練流程。

| 主題 | 內容 |
|---|---|
| 每節2.5小時 點名 | ◆ 打招呼、點名 |
| 大肌肉訓練或專業治療訓練小組(註一) | ◆ 大肌肉、身體協調及動作模仿能力訓練<br>◆ 感覺統合訓練:包括前庭覺、本體覺功能整合<br>◆ 小組言語訓練：口肌訓練、社交溝通技巧 |
| 自理訓練+小休 | ◆ 自理訓練包括如廁、洗手及進飲 |
| 個人工作時段或個別一對一訓練 | ◆ 由工作員為每位兒童訂立個人訓練計劃，透過結構化的學習環境及視覺策略，提升兒童的學習能力如專注力及安坐能力，以及在五大訓練範疇包括小肌及寫前訓練、理解表達、社交、感知肌能、學前概念等 |
| 餐桌禮儀訓練 | ◆ 餐桌禮儀、進食及社交溝通訓練 |
| 自理訓練+小休 | ◆ 自理訓練包括如廁、洗手及進飲 |
| 小組專題訓練或故事時段 | ◆ 由跨專業團隊設計的小組專題訓練，透過感知肌能、圖工、生活認知、社交遊戲、音樂等活動提升兒童的情緒管理、社交溝通、遊戲技巧及專注力<br>◆ 透過故事時段，提升兒童的理解、表達及互聯專注能力 |

註一：專業訓練小組：每週會有各一節45分鐘言語治療師訓練小組及職業治療師訓練小組。
註二：上述課程流程或按需要變動，中心不會另行通知參加者。



## 跨專業團隊

**本訓練課程由資深社工設計，於課程中加入不同的專業之元素，讓兒童得到更多專業之訓練;**

| | |
|---|---|
| 職業治療師 | 豐富兒童的感覺經驗及提升動作表現能力。 |
| 語言治療師 | 設計社交溝通活動及口肌訓練，課程按個別兒童訓練需要;以提升參加者之語言表達能力。 |
| 註冊社工 | 為兒童度身訂造個人教育計劃及設計課程內容，重點提升兒童整體學習能力，並為本訓練課程之執行者，帶領小組訓練。 |

## 親職支援服務

### 課前辨識

導師會預約家長及兒童前來中心進行密集式訓練的初步辨識，與家長一同為兒童擬定個別化學習計劃。

### 溝通手冊

每天課後會派發溝通手冊，導師會每天為兒童的學習記錄及按需要提供家居訓練及建議。

### 家長諮詢

每天課後導師會與家長面談，反映當天兒童的學習表現及家居訓練的建議，亦鼓勵家長分享兒童在家或學校情況，以提升對兒童訓練需要及進度的了解。

### 家訪

在課程訓練期間社工會根據兒童的訓練狀況到家庭進行家訪，除了與家長一同檢視個別化學習計劃的成效外，並協助家長將結構化訓練延伸至家中實踐，靈活地按實際家庭環境提供訓練建議。

## 跨專業密集式訓練

活動編號 SN27001

**報名詳情**

時段
- 2027年1月11日-1月15日 生活自理篇
- 2027年1月18日-1月22日 行為秩序篇
- 2027年1月25日-1月29日 理解表達篇

逢星期一至五 09:00-11:30

地點 本中心
名額 4個家庭
對象 2-3歲6個月自閉症、自閉症傾向或懷疑自閉症的兒童

導師 社工-鄭姑娘 (人手比例1:2)
費用 $4,200/3星期
(包括6次專業治療師訓練小組及1次社工家訪)
形式 每節2.5小時，小組訓練
入學程序 需參與「小樹苗家庭成長園地」服務之家庭兒童，已進行初步辨識，了解兒童的能力及訓練需要。
服務須知 所有訓練以小組形式進行，日期一經確定將不會更改，缺席(病假/事假)/早退/遲到者將不獲補堂或退減費用。



# 個別訓練課程



## 幼兒言語促進訓練課程

活動編號 STB27001

**目的** 此課程針對入讀幼稚園前的幼兒，把握言語發展的關鍵時期，透過遊戲化的言語治療訓練，提升幼兒的語前技巧、口肌與吞嚥功能，以及言語理解和表達能力。同時，引導家長將訓練融入日常親子互動，期望與家長攜手促進幼兒整體溝通能力的發展。
**內容** 個別的言語介入服務、居家訓練建議
**對象** 1歲6個月-3歲6個月未入讀幼稚園之幼兒
**名額** 2位
**日期** 評估日期:1月5日(星期二)
課堂日期:1月12日至3月2日 (逢星期二;共8節)
**時間** A班:11:15-12:00 B班:12:15-13:00
**地點** 本中心
**費用** $3600/位
**備註** ❶課前需同意及簽署本中心「言語治療訓練服務同意書」並接受由言語治療師進行之免費課前個別評估。
❷鼓勵幼兒之父或母參與每節訓練前後討論。
❸如非經治療師評估判斷,訓練課程將不接受家長單方提出的退款申請。
**語言治療師** 澳門註冊語言治療師-袁若嵐

## 幼兒感覺統合訓練課程

活動編號 OTB27001

**目的** 感覺統合的過程包含「感覺輸入-訊息處理-產出反應」三部份，而患有感統失調的幼兒因大腦對感官信息的處理和整合能力較弱，導致對某些感覺刺激反應過度（過敏）或反應不良（低敏），最終表現出注意力弱、肢體動作不協調、自信心不足、學習表現弱、社交互動能力弱等。此課程會針對幼兒的感覺統合需要，從而設計個別化的感統訓練活動，可以幫助大腦突觸建立，有助於腦部的發育，以逐步提升幼兒的感覺統合功能。
**內容** 個別化感覺統合活動，居家訓練建議
**對象** 1歲6個月至3歲6個月未入讀幼稚園之幼兒
**名額** 1位
**日期** 課前個別評估：1月6日(星期三)
1月13日-3月17日(逢星期三);共10節
**時間** A班:11:15-12:00
B班:14:15-15:00
**地點** 本中心
**費用** $4400/位
**備註** ❶課前需同意及簽署本中心「職業治療訓練服務同意書」並接受由職業治療師之免費課前個別評估。
❷鼓勵幼兒之父或母參與每節訓練前後討論
❸如非經治療師評估判斷，訓練課程將不接受家長單方提出的退款申請。
**職業治療師** 澳門註冊職業治療師-黃惠珊





# 專業訓練小組



## 社交溝通言語訓練小·組

活動編號 STG8

**目的** 此小組課程透過團體遊戲、小組討論及繪本共讀等活動，讓兒童在輕鬆、自然的環境中學習社交溝通技巧;同時引導兒童明白副言語與非言語溝通在社交情境中的重要性，並學會以合適的方式表達自己。
**內容** 言語訓練、社交溝通技巧
**對象** A班:5歲-6歲12個月兒童;
B班:7歲至8歲12個月兒童
**名額** 2位
**日期** 課前個別評估：2月2日(星期二)
2月3日(星期三)
A班2月16日-4月20日 (逢星期二;共8節);
B班2月17日-4月21日 (逢星期三;共8節)
**時間** 17:00-17:45
**地點** 本中心
**費用** $2600/位
**備註** ❶課前需同意及簽署本中心「訓練服務同意書」並接受由語言治療師進行之免費課前個別評估。
❷如非經治療師評估判斷,訓練課程將不接受家長單方提出的退款申請。
**語言治療師** 澳門註冊語言治療師-袁若嵐

## 「玩轉感覺統合」職業訓練小·組

活動編號 SN27002

**目的** 透過多元化及有趣的感覺統合活動，以時間讓兒童有效地融合所接收的感覺訊息，並透過親子感統活動，讓家長了解簡單的居家感統訓練技巧。
**內容** 趣味遊戲、治療師分享
**對象** 2歲9個月-3歲12個月兒童
**名額** 4位
**日期** 2月13日-3月13日【兒童班組】
3月20日【親子班組】(逢星期六);共6節
**時間** 10:30-11:30
**地點** 本中心
**費用** $1380/位
**備註** ❶3月20日(六)需家長一同出席小組，且必須為兒童的父或母，方可報名參加。
❷請穿著輕便的衣服及自備水樽，以褲子為主。
❸參加小組之兒童需在課堂前到中心接受職業治療師評估需要。
**職業治療師** 澳門註冊職業治療師-黃惠珊



# 社工訓練小組

## 「可以做朋友嗎」社交訓練小組(初階)

活動編號 SN27003

**目的** 透過生活情境練習和遊戲，加深及強化兒童認識自己及別人的想法感受，從而表達出來，與朋輩建立合宜友善的互動關係。
**內容** 小組遊戲、情境互動演練、社交故事教學
**對象** 5-6歲12個月兒童
**名額** 4位
**日期** 2月13日至3月13日【兒童班組】
3月20日【親子班組】
(逢星期六)；共6節
**時間** 15:00-16:00
**地點** 本中心
**費用** $600/位
**備註** ❶3月20日需家長一同出席小組，且必須為兒童的父或母，方可報名參加。
❷請穿著輕便的衣服及自備水樽，以褲子為主。
**社工** Eric Sir

在社交小組進行期間，同時設立家長放鬆減壓活動。

**目的** 由社工帶領家長以不同的方式緩解照顧壓力。
**內容** 家長減壓活動。
**日期** 2月13日、2月27日、3月13日
**時間** 15:00-15:30
**費用** 免費
**備註** 活動屬自由參與性質，需提前報名作實
**社工** 陳姑娘

## 兒童情緒探索小組

活動編號 SN27004

**目的** 透過多元化活動，引導兒童辨認情緒，將繪本故事與生活經驗連結，學習表達和接納自身情緒變化。
**內容** 小組遊戲、繪本共讀、圖卡解說、主題手工
**對象** 4-5歲12個月兒童
**名額** 4位
**日期** 3月6日-4月17日(逢星期六)；共6節
**時間** 15:00-16:00
**地點** 本中心
**費用** $550/位
**備註** 3月27日(六)為公眾假期，暫停一節。
**社工** 趙姑娘



社工訓練小組

## 運動及桌上專注力小組

活動編號 SN27005

**目的** 透過運動系統性訓練兒童伸展能力、手眼協調、軀幹肌耐力和專注力。
**內容** 體適能訓練、親子運動遊戲及桌上遊戲
**對象** 5-6歲12個月兒童
**名額** 5對
**日期** 4月3日-5月15日(逢星期六)；共6節
**時間** 10:30-12:00
**地點** 本中心
**費用** $600/對
**備註** ❶參加活動之成人必須為兒童父或母，否則不接受報名。
❷請參加者穿著輕便運動服裝出席活動，尤其以褲子為主。
❸5月1日(六)公眾假期，暫停一節。
**社工** 羅Sir

## 認知訓練小組

活動編號 SN27006

**目的** 課程因應兒童的認知概念、言語理解及社交能力等各方面的需要，透過圖卡及遊戲作為媒介為兒童擴充表達及理解能力、空間概念及生活運用技巧，提升兒童對學習動機及興趣。
**內容** 個別桌上練習、集體認知遊戲
**對象** 3歲6個月-4歲6個月兒童
**名額** 4位
**日期** 4月16日-5月21日(逢星期五)；共6節
**時間** 17:00-18:00
**地點** 本中心
**費用** $600/位
**社工** 鄭姑娘

在認知小組進行期間，同時設立家長放鬆減壓活動。

**目的** 由社工帶領家長以不同方式緩解照顧壓力。
**內容** 家長減壓活動
**日期** 4月23日、4月30日、5月7日及5月14日
**時間** 17:00-18:00
**費用** 免費
**備註** 活動屬自由參與性質，需提前報名作實
**社工** 陳姑娘

# 兒童興趣班

## 創意手工班

活動編號 SNC27001

**目的** 透過製作各種主題的手工，讓兒童在過程中練習手眼協調能力，同時啟發兒童的想像力，讓兒童發揮創意。
**內容** 手工創作、茶點
**對象** 5歲或以上兒童
**名額** 5 位
**日期** 1月9日-2月20日(逢星期六)；共6節
**時間** 15:00-16:00
**地點** 本中心
**費用** $570/位
**備註** 2月6日(六)為公眾假期，暫停一節。
**負責同事** 珊姐姐
**導師** Pizza姐姐

## 唱遊律動班

活動編號 SNC27002

**目的** 主要以唱遊和肢體律動方式，培養兒童的專注力、手眼協調和肢體動作模仿能力，並加插集體遊戲，以及兒童社交動機，發展多元興趣。
**內容** 唱遊、律動、互動遊戲、茶點
**對象** 3-4歲12個月兒童
**名額** 5 位
**日期** 1月9日-2月20日(逢星期六)；共6節
**時間** 16:30-17:30
**地點** 本中心
**費用** $570/位
**備註** 2月6日(六)為公眾假期，暫停一節。
**負責同事** 珊姐姐
**導師** Pizza姐姐

## 兒童體適能

活動編號 SNC27003

**目的** 透過全身關節肌肉活動讓兒童在歡樂的遊戲中增進平衡感、協調性。發揮團隊精神，培養平衡感、增進四肢關節的活動和肌肉的發展，並促進全身肌耐力。將小朋友帶入想像力的遊戲，激發遊玩興致、跑跳之中增進敏捷性及協調性，培養心肺功能。
**內容** 心肺適能、肌耐力、平衡及協調活動
**對象** 4-5歲12個月兒童
**名額** 5 位
**日期** 3月6日-4月17日(逢星期六)；共6節
**時間** 11:30-12:30
**地點** 本中心
**費用** $570/位
**備註** 3月27日(六)為公眾假期，暫停一節。
**負責同事** 恩姐姐
**導師** 熙哥哥



兒童興趣班

## 和諧粉彩童夢班

活動編號 SNC27004

**目的** 課程主要以手指替代畫筆，透過和諧粉彩的塗抹技巧，以及簡單的繪畫素材，配以兒童的創意設計，讓學員們能夠掌握和諧粉彩的基本塗抹技巧，提升對顏色的配搭認知，繪畫出專屬的個人作品。
**內容** 手工創作、茶點
**對象** 5歲或以上兒童
**名額** 5 位
**日期** 4月3日-4月24日(逢星期六)；共4節
**時間** 15:00-16:00
**地點** 本中心
**費用** $380/位
**負責同事** 本姐姐
**導師** 豆腐姐姐

## 粉彩小畫家

活動編號 SNC27005

**目的** 課程主要以柔和色彩及簡單的繪畫素材，透過點、塗、印等塗抹技巧，引導幼兒感受色彩，配以兒童的創意設計，提升對顏色的配搭認知，繪畫出專屬的個人作品。
**內容** 手工創作、茶點
**對象** 3-4歲12個月兒童
**名額** 5 位
**日期** 4月3日-4月24日(逢星期六)；共4節
**時間** 16:30-17:30
**地點** 本中心
**費用** $380/位
**負責同事** 本姐姐
**導師** 豆腐姐姐

# 課程及活動報名須知



## 報名方法及注意事項

❶請小心核對各活動開課日期及時間，以免所報班組時間相撞或重疊。除中心決定取消/更改相關活動/課程時間外，所有課程一經繳費，恕不提供補堂、退還及轉班。如因個人理由而退出或缺席活動/課程，名額不得轉讓或退款。
❷因天氣關係而取消課程/活動，請參閱【惡劣天氣安排】資料。
❸請親臨本中心報名，本中心接受現金付款及電子支付。若為中心會員，請於報名時出示有效的會員證。
❹所有活動名額先到先得，額滿即止;本中心不設任何留位及電話報名。
❺請家長保留活動收據直至整個課程完結，並於上課時出示收據。
❻如遇特殊情況，中心保留更改活動內容及日期等權利。
❼本中心在活動期間拍攝，只供紀錄之用，中心保留使用參加者之活動相片之權利。

### 熱帶氣旋及暴雨信號下之安排:

| | 黃色暴雨信號 | 3號風球／紅色暴雨訊號 | 黑色暴雨訊號 | 8號或以上風球 |
|---|---|---|---|---|
| 中心開放安排 | ✓ | ✓ | ✓ | ✗ |
| 室內活動／課程（12歲以上人士） | ✓ | ✓ | ✗ | ✗ |
| 室內活動／課程（12歲以下兒童） | ✓ | ✗ | ✗ | ✗ |
| 戶外活動 | ✗ | ✗ | ✗ | ✗ |

### 風球，紅色及黑色暴雨警告除下後之安排

| | 上午活動／課程 | 下午活動／課程 | 晚上活動／課程 |
|---|---|---|---|
| 中心開放安排 | 風球除下2小時後照常開放 | | |
| 室內活動／課程 | 活動／課程開始前2小時除下照常舉行 | | |
| 戶外活動 | 上午7:00前除下活動照常舉行 | 上午11:00前除下活動照常舉行 | 下午5:00前除下活動照常舉行 |
| | 或活動前2小時除下照常舉行 | | |

- 中心將以參加者安全為首要考慮，按實際天氣情況決定活動是否如常舉行，參加者亦可視乎天氣情況自行決定是否出席。
- 若因天氣關係而取消課程／活動，本中心將按實際情況補堂。
- 戶外活動則視乎合作機構或實際場地安排之情況而決定是否退款或改期，而另定日期後，如參加者不能出席，中心將不會退回款項。
- 若改掛風球或暴雨訊號除下時間與中心關門時間相距不足三小時，當天中心則暫停辦公。





**地址** 氹仔成都街183號 至尊花城地下及一樓AC
**電話** 2883 7001
**傳真** 2883 7077
**電郵** mfesc@mmss.org.mo
**網頁** www.mmss.org.mo


澳門循道衛理聯合教會社會服務處
氹仔家庭成長軒
Secção de Serviço Social da Igreja Metodista de Macau
Centro de Educação e Apoio à Família na Ilh da Taipa

### 中心開放時間

| | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 10:00 ▼ 13:00 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | 休息 | ✓ | 休息 |
| 13:00 ▼ 18:00 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 18:00 ▼ 21:00 | 休息 | 休息 | 休息 | 休息 | ✓ | ✓ | 休息 |

Website | Facebook | Wechat | Whatsapp

# 中心職員簡介


中心主任 徐姑娘


服務主任 陳姑娘


職業治療師 黃姑娘


語言治療師 袁姑娘


服務隊長 鄭姑娘


服務隊長 偉 Sir


社工 關姑娘


社工 楊姑娘


社工 湯姑娘


社工 羅Sir


社工 Eric Sir


社工 趙姑娘



讀寫技能導師 家欣老師



活動協調員 Cindy 姐姐



活動協調員 本姐姐



活動協調員 恩姐姐



活動協調員 Sarah姐姐



活動協調員 珊姐姐