



澳門循道衛理聯合教會社會服務處
建華家庭服務中心

Secção de Serviço Social da Igreja Metodista de Macau
Centro de Apoio À Família "KIN WA"



免費派發
第86期
4月至6月季刊



登記請掃



中心活動登記日期 3月9日 ▶ 3月18日

活動
登記須知



先電話/網上登記



後抽籤



再報名及繳費

目錄

中心服務介紹	2
中心活動場地及輔導設施	3
會籍升級	6
中心活動報名及登記流程	7
愛同行親子義工活動	8
親子活動	10
家庭生活教育系列	11
兒童成長及支援服務	13
2026「活現彩虹」婦女義工	17
婦女活動	18
澳門堂活動	20
澳門循道衛理聯合教會澳門堂	21
澳門堂文章分享	22
分享站	23
活動花絮	24
惡劣天氣安排	30

中心開放時間

星期一至星期五：上午10:30-下午06:30

星期六：上午09:30-下午05:30

逢星期日及公眾假期休息

以下節日，中心暫停開放，敬請留意！

4月3日	(星期五)	耶穌受難日
4月4日	(星期六)	復活節前日
4月6日	(星期一)	清明節補假
5月1日	(星期五)	勞動節
5月25日	(星期一)	佛誕節補假
6月19日	(星期五)	端午節

中心服務介紹

中心簡介

澳門循道衛理聯合教會社會服務處建華家庭服務中心為一所基督教服務機構，於1989年開始為本澳居民提供服務，並於1997年4月遷入黑沙環。本中心服務透過以家庭為核心，以更整全及適切的服務回應各家庭的需要，陪伴各家庭一同成長，並與社區合作，攜手為本澳市民建構健康及積極人生。

中心宗旨

本著基督博愛的精神，服務社區，見證基督真理。

服務目標

為本澳家庭提供多元化服務，促使其發揮功能，提昇家庭凝聚力，促進家庭聯繫，從而建立和諧的家庭關係。

服務對象

本澳家庭

服務內容

- ★ 個人及家庭輔導、諮詢及資源轉介
- ★ 積極人生加油服務計劃
- ★ 家庭生活教育
- ★ 「活現彩虹」婦女義工組
- ★ 「愛同行」親子義工組
- ★ 兒童成長支援服務
- ★ 單親網絡互助服務
- ★ 「小樹苗」家庭成長園地

中心活動場地及輔導設施

中心簡介

澳門循道衛理聯合教會社會服務處建華家庭服務中心為一所基督教服務機構，於1989年開始為本澳居民提供服務，並於1997年4月遷入黑沙環。本中心服務透過以家庭為核心，以更整全及適切的服務回應各家庭的需要，陪伴各家庭一同成長，並與社區合作，攜手為本澳市民建構健康及積極人生。



建華大廈十三座地下D舖



建華大廈十四座地下C舖



中心前台



兒童圖書閣



中心活動場地及輔導設施



中心外牆



中心外牆



中心外牆



多功能活動室



輔導室



輔導室



中心活動場地及輔導設施



小樹苗家長資源閣



言語治療室



多功能活動室



遊戲治療室



輔導室



澳門堂 (建華大廈第8座) 崇拜聚會/活動大廳



會籍升級



為答謝各位會員一直對本中心的支持及熱愛，
本中心自2024年1月1日起，
修訂會員有效期由原定1年制改為**3年制**，
入會及續會者均可享有此項福利。



個人會員

12元

- 6歲以上便可申請成為個人會員。
- 未滿18歲之申請者須由監護人簽名。

家庭會員

20元

- 直系家屬為一家庭單位，最多6人為限

入會手續

- 親臨中心填寫會員申請表
- 出示有效身份證明文件

會籍升級

- 有效期由登記日起至36個月為限。

*本中心保留最終決定權及解釋權。

中心活動報名及登記流程

3月9日(一)上午10:30開始 至 3月18日(三)下午6:30期間
接受登記，登記方式可選擇

電話

2845 4036
2845 2769

或

網上登記



或

親臨由中心
職員協助登記

登記四步曲



第1步

會員可先透過
電話/網上登記，
成功登記後會收
到訊息通知



第2步

3月23日(一)
公佈抽籤及
結果



第3步

以短訊形式
通知中籤者



第4步

在通知之指定
日期前來繳費

1. 會員證如已過期，可到本中心辦理續會手續；
2. 如本身為非會員，可於報名時到本中心辦理入會手續；
3. 請小心核對各活動/小組日期及時間，以免所報活動/小組時間相撞或重覆。
4. 除中心決定取消/更改相關活動/小組時間外，所有活動一經繳費，恕不提供退款。
5. 名額不可轉讓他人或轉換其他活動/小組；
6. 因天氣關係而取消活動/課程，請參閱【惡劣天氣安排】資料。
7. 如遇特殊情況，中心將保留更改活動內容或日期等權利；
8. 在活動期間會進行拍攝，只供紀錄/活動推廣之用途，或會刊登在宣傳刊物內，中心保留公開使用及分享參加者活動相片之權利。如有特別情況，歡迎向本中心職員或在報名表格上提出有關之狀況申請。
9. 請參加者保留活動收據直至整個課程完結。

愛同行親子義工活動

愛同行親子義工服務行動 參訪街坊總會海傍區老人中心

目的 了解澳門老人中心的服務及需要，促進對社會之關懷。
名額 10對親子
對象 2026年度已錄取之親子義工
負責同事 情情姐姐(註冊社工)、Chinie姐姐(註冊社工)

活動編號

KW2617

*報名此活動需同時出席事前會及服務行動,敬請留意!

事前會

內容 認識長者的需要，節奏操練習
及參訪事前準備。
日期 4月11日、4月18日(六)
時間 03:30p.m.-05:00p.m.
集合地點 建華活動中心多功能室

服務行動

內容 探訪交流
日期 4月25日(六)
時間 02:00p.m.-4:30p.m.
集合地點 建華活動中心多功能室

愛同行親子義工培訓 - 齊「賞」齊「樂」山藝探索

目的 親子一同享受山野探索的樂趣，認識山藝的知識，鍛鍊身體和
建立健康的運動習慣。
內容 歷奇定向活動、山林藝術創作
名額 12對親子
對象 2026年度已錄取之親子義工
日期 5月16日(六)
時間 02:30p.m.-05:30p.m.
集合地點 建華活動中心多功能室
費用 全免
負責同事 情情姐姐(註冊社工)、Chinie姐姐(註冊社工)

活動編號

KW2618



愛同行親子義工活動

愛同行親子義工6月服務行動 - 做個善解人意的生命守門人!

目的	透過認識生命守門人的核心概念，將心理健康資訊推廣至社區。
內容	生命守門人培訓；社區心理健康推廣街站。
名額	12對親子
對象	2026年度已錄取之親子義工
日期	6月6日(六)
時間	02:00p.m.-05:00p.m.
集合地點	建華活動中心多功能室
費用	全免
負責同事	Chinie姐姐(註冊社工)、情情姐姐(註冊社工)

活動編號

KW2619

- 報名此活動需同時出席培訓(1小時)及服務行動(約2小時)，敬請留意!

活動時間表

時間	內容
02:00p.m.-03:00p.m.	生命守門人培訓 包括認識生命守門人的核心概念、有心人、關顧個人情緒、認識社區求助資訊等。
03:00p.m.-05:00p.m.	社區推廣街站 於黑沙環區內，以趣味攤位遊戲形式進行街站推廣。



親子活動

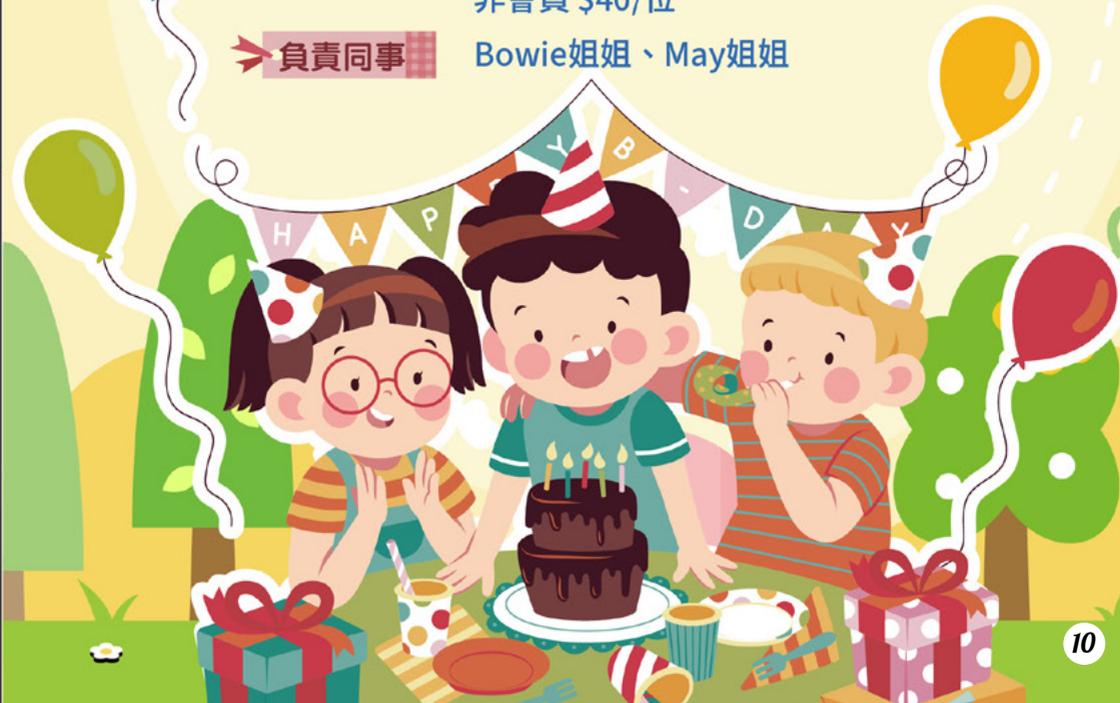
活動編號

KW2620

小會員生日會

4-6月

- **目的** 藉生日聯誼會，加強會員間的溝通及提升凝聚力。
- **內容** 親子遊戲、生日會
- **對象** 親子 ➤ **名額** 26人
- **日期** 6月13日(六)
- **時間** 02:00p.m.-03:30p.m.
- **地點** 建華活動中心多功能室
- **費用** 會員 \$20/位(4-6月生日的小會員免費)；非會員 \$40/位
- **負責同事** Bowie姐姐、May姐姐



家長生日會

1-6月



活動編號

KW2621

- 目的** 透過生日聯歡會，加強家長間的交流溝通，提升凝聚力。
- 內容** 團體遊戲、到會美食、慶祝生日
- 對象** 會員
- 日期** 4月18日(六)
- 名額** 25人
- 時間** 02:00p.m.-03:30p.m.
- 地點** 建華活動中心多功能室
- 費用** 會員 \$30/位 (1-6月生日的家長會員免費)；非會員 \$60/位
- 負責同事** May姐姐、Anli姐姐(註冊社工)
- 備註**
 - 凡準時出席者可獲精美小禮物一份
 - 同一時段設有Happy Saturday 6-10歲兒童活動，歡迎家長一同為兒童登記(參看季刊16頁)

父親節呈獻

沿途有你親子遊



活動編號

KW2622

- 目的** 透過大自然遊歷、團體互動遊戲，建立優質的親子時光，增進親子親密感及互相了解，培養親子正向的溝通技巧。
- 內容** 團體遊戲、參觀與導賞、燒烤
- 名額** 15對
- 費用** 會員\$100/位;非會員\$200 / 位
- 負責同事** 情情姐姐 (註冊社工)、May 姐姐
- 對象** 5-12歲親子
- 日期** 6月20日(星期六)
- 時間** 10:00a.m.-5:00p.m.
- 地點** 本中心、黑沙、路環步行徑

上午	午膳	下午
<ul style="list-style-type: none"> ★ 中心集合 ★ 前往黑沙水庫 ★ 團體遊戲 	<ul style="list-style-type: none"> ★ 燒烤 	<ul style="list-style-type: none"> ★ 山徑探索 ★ 親子大自然參觀與導賞

- 備註**
 - 活動包括午膳，如參加者有食物敏感情況請於報名時告知負責同事。
 - 活動僅供參考，實際活動將因應天氣、活動安排等情況有機會作出改動。
 - 本中心將保留最終決定權。

2026年全新

星級童萌會計劃

活動目的

- ★ 陪伴兒童全方位成長
- ★ 培養健康生活價值觀
- ★ 提升兒童自我價值
- ★ 增強個人解難能力、訓練邏輯思維

活動對象

- ★ 6-12歲兒童及其家長

參與方法

- ★ 在2026年期間，凡參與及完成季刊內標示  的兒童活動，參加者即可優先參與暑期兒童宿營及親子活動之機會！

2026年兒童成長系列活動時間表

1-3月	4-6月	7-9月	10-12月
兒童小組 親子活動	兒童日營	兒童宿營 兒童小組	兒童日營 親子活動 兒童小組

- 備註：1. 小組需出席達半數以上才可獲取積分
2. 如參與小組/活動過程中遲到或早退將不能獲取積分
3. 本中心將保留更改計劃內容之權利



「海島市大發現!」兒童日營

活動編號

KW2623

目的	認識與探索澳門城市變遷歷史，透過城市定向挑戰形式，培養兒童解難能力，增加兒童面對挑戰時的自信心，並以團隊方式進行學習，提升兒童社交及團體合作能力。		
內容	戶外城市定向、團體遊戲。		
日期	5月9日(星期六)	對象	9-12歲兒童
時間	10:00a.m.-05:00p.m.	名額	12人
地點	建華家庭服務中心、大潭山觀景台、氹仔、石排灣。		
費用	會員\$100/位;非會員\$200/位		
負責同事	Chinie姐姐(註冊社工)、Bowie姐姐		

日營活動參考

10:00a.m. 中心集合

- 上午
- 互相認識團體遊戲
 - 外出至大潭山進行團體活動，提升團體合作技巧
 - 氹仔舊城區定向挑戰
 - 認識澳門歷史與變化

午餐

- 下午
- 輕軌遊路氹
 - 探索城市發展

5:00p.m. 中心解散

備註

1. 日營活動包括午餐，如參加者有食物敏感情況請於報名時告知負責同事。
2. 活動內容包括戶外探索及體適能，請家長根據參加者健康狀況判斷是否能夠全程參與，並且於報名時填寫健康問卷及活動同意書。
3. 營會活動僅供參考，實際活動將因應天氣、活動安排等情況有機會作出改動。

*本中心將保留最終決定權。



兒童成長及支援服務



小小世界英語家

活動編號

KW2624

目的 透過製作簡易茶點，兒童學習生活常用單詞及訓練英語表達能力。每節學習不同節日主題文化，讓兒童在輕鬆且具趣味的氛圍下學英文。

活動內容 製作簡易茶點、英語會話。

日期 5月8、15、22、29日(逢星期五)

時間 05:00p.m.-06:30p.m. **對象** 6-8歲兒童

地點 建華活動中心多功能室 **名額** 10人

費用 會員\$240/位;非會員\$480/位

負責同事 Chinie姐姐(註冊社工)

導師 Miss Cheong -具小幼教師資格，擁有多年學校教育經驗，並帶領英語朗誦班。



Cooking time	Topic
Lesson 1 Fruit cup	Mother's Day: Say thank you
Lesson 2 Jelly cups	Labour Day: Helpers around us
Lesson 3 Honey toast bites	World Bee Day
Lesson 4 Marshmallow stick	Children's Day: A day for kids



走進世界節日學英文

活動編號

KW2625

目的 透過製作簡易茶點，兒童學習運用日常英語短句作完整表達。每節學習不同節日主題文化，讓兒童學英文同時了解更多世界不同文化，進行簡單生活化討論。

活動內容 製作簡易茶點、英語會話。

日期 6月6、13、20、27日(逢星期六)

時間 02:00p.m.-03:30p.m. **對象** 9-12歲兒童

地點 建華活動中心多功能室 **名額** 10人

費用 會員\$240/位;非會員\$480/位

負責同事 Chinie姐姐(註冊社工)

導師 Miss Cheong -具小幼教師資格，擁有多年學校教育經驗，並帶領英語朗誦班。



Cooking time	Topic
Lesson 1 Marshmallow stick	Children's Day around the world
Lesson 2 Mini rice balls	Racing dragons & tasty traditions
Lesson 3 Jelly cups	Father's Day
Lesson 4 Banana boat	Hello, summer!

兒童成長及支援服務



Happy Saturday-DIY木制拼圖

活動編號

KW2626

目的 培養藝術創作力和提升專注力

內容 製作木製拼圖

對象 6-10歲兒童

名額 12人

日期 4月18日(六)

時間 02:00p.m.-03:30p.m.

地點 建華活動中心多功能室

費用 會員\$20/位;非會員\$40/位

負責同事 Bowie姐姐



丙烯小畫家

活動編號

KW2627

目的 透過丙烯作畫來鼓勵孩子思考並將想法轉化為視覺畫面，同時提升專注與耐力。

內容 了解丙烯的材料特性和用法，學習混色、疊加等基礎技巧。

對象 5-8歲兒童

名額 10人

日期 6月6、13、20、27日(逢星期六;共四節)

時間 04:00p.m.-05:00p.m.

地點 建華活動中心多功能室

費用 會員\$240/位，非會員\$480/位

負責同事 Bowie姐姐

負責導師簡介 多多姐姐-多年從事藝術教學工作及多次獲得藝術相關的獎項



2026

活現彩虹

婦女義工



全年招募

活動目的 讓婦女能發展所長，促進其個人在不同方面的發展，了解並肯定其自身價值，並讓其在義務工作實踐的過程中，發揮睦鄰友愛的精神，共同構建和諧社區。

活動對象 活現彩虹婦女義工

負責同事 袁姑娘（註冊社工）、鍾姑娘（註冊社工）

「活現彩虹」婦女義工2026活動時間

4-6月

7-9月

10-12月

培訓 - 通訊知識及網絡安全
剪髮班 x 6節
「守望愛」義工服務行動 x 2次

「守望愛」義工服務行動 x 3次
外地遊活動 x 1次

預防家庭暴力街站 x 1次
講座 - 女性健康講座
「守望愛」義工服務行動 x 2次
聚會 x 1次
嘉許禮 x 1次

*義工活動的計分方式將會以出席時數形式計算，其中以10分鐘為計算單位，

有(彩虹標誌)的活動為會計算出席時數的義工活動。



為配合義工多元化發展服務，本年度將分設兩個組別，分別為：

- 牡丹組：於建華家庭服務中心參與義工服務三年或以上的彩虹義工；
- 玫瑰組：於建華家庭服務中心參與義工服務三年以下的彩虹義工。

婦女義工報名表



若義工活動出席時數達17小時或以上，將獲邀出席年末之「活現彩虹」義工嘉許禮，以作鼓勵，詳情可向負責社工查詢。

* 本中心將保留計劃更改之權利

總時數計算方法 = A+B

(A)有彩虹標誌活動

(B)婦女發展活動(如興趣班、講座等)

均可計算時數

上限8小時

婦女活動

活動編號

KW2628

生活E點通

婦女講座



目的 透過講座讓婦女認識不同的網絡資訊，介紹不同網絡及手機應用程式的功能，結合本澳電子化的公共事務教學，學習運用於日常生活之中，同時透過案例分享，識別詐騙短信及電話提升網絡安全防護意識。

內容 電子應用程式教學、資訊分享

對象 婦女

名額 20人

日期 4月25日(星期六)

時間 10:30a.m.-11:30a.m.

地點 建華家庭服務中心多功能室

費用 全免

負責同事 鍾姑娘(註冊社工)、袁姑娘(註冊社工)



活動編號

KW2629

「Me Time」療癒之旅-婦女舒壓小組



目的 認識壓力對身心的影響，提升對壓力與情緒的自我覺察，發掘適合自己的舒壓方法，建立恆常自我照顧的習慣。

內容 靜觀、五感舒壓體驗

對象 婦女

名額 12人

日期 5月6、13、20、27日(逢星期三；共四節)

時間 02:30p.m.-3:30p.m.

地點 建華家庭服務中心

費用 會員\$80/位，非會員\$160/位

負責同事 情姑娘(註冊社工)



活動編號

KW2630

「守望愛」服務行動-欣頤居



目的 透過義工的服務實踐，讓婦女義工發揮所長，為有需要的人士提供義剪服務。

內容 為欣頤居院友提供義剪服務。

對象 活現彩虹義工

名額 10人

日期 5月16日(星期六)

時間 2:45p.m.-5:00p.m.

地點 欣頤居

費用 全免

負責同事 袁姑娘(註冊社工)、鍾姑娘(註冊社工)

備註 需要參與2024-2025年度的剪髮培訓班及有剪髮經驗義工優先參與。

婦女活動

手捏陶藝小時光

活動編號

KW2631

目的 透過製作陶瓷的療癒過程來放鬆身心，並提升美學感知。
內容 製作陶瓷餐具
對象 婦女
名額 8人
日期 6月3、10、17、24日(逢星期三；共四節)
時間 11:00a.m.-12:30p.m.
地點 建華活動中心多功能室
費用 會員\$240/位，非會員\$480/位
負責同事 Bowie
負責導師 導師Amanda



「守望愛」義工服務行動 端午佳節 情繫你我

活動編號

KW2632

目的 藉著義工服務，讓義工發揮所長，於端午節前夕向區內有需要的家庭送上關懷與祝福，並提供適切的慰問，促進社區互助精神。
內容 包裝探訪禮品、上門探訪
對象 活現彩虹義工
名額 10人
日期 6月9日(星期二)
時間 2:30p.m.-4:30p.m.
地點 建華活動中心多功能室
費用 全免
負責同事 徐姑娘(註冊社工)、Bowie



「守望愛」義工培訓-剪髮班

活動編號

KW2633

目的 由專業髮型師指導，並透過剪髮的培訓活動，讓婦女義工能提升剪髮技巧，達致自我增值的功能，另外亦能將從中學習到的剪髮技能，應用在日後的義工服務行動。
內容 由導師教授剪髮技巧，包括女裝短髮、長者短髮、全頭層次造型；讓義工日後能為社區上有需要的人士服務。
對象 活現彩虹義工
名額 12人
日期 6月16日至7月2日(逢星期二、四；共六節)
時間 09:30a.m.-11:00a.m.
地點 建華家庭服務中心多功能室
費用 \$200(按金)
負責同事 鍾姑娘(註冊社工)
備註 義工需出席五節或以上及義剪服務行動一次方可退回按金。



澳門堂活動

彩繪小鞋子

活動編號

KW2634

目的 提升孩子的創意與美感
內容 運用彩繪製作小鞋子
對象 6-10 歲小朋友
名額 5 人
日期 4 月 18 日 (六)
時間 03:45p.m.-04:45p.m.
地點 建華大廈第 8 座地下 A 舖
澳門堂
費用 \$20
負責同事 劉姑娘



感動時刻

活動編號

KW2635

目的 滋養親子間的感情
內容 體驗遊戲及分享感動時刻
對象 親子(一大一小)
名額 5 對
日期 5 月 16 日 (六)
時間 03:15p.m.-04:45p.m.
地點 建華大廈第 8 座地下 A 舖
澳門堂
費用 \$20(一大一小)
負責同事 劉姑娘

如對上述活動有任何查詢，歡迎致電
28370336與澳門堂同事劉姑娘或
潘姑娘聯絡！

★ 澳門循道衛理聯合教會 ★

澳門堂

澳門循道衛理聯合教會澳門堂聚會

聚會	日期	時間	對象
主日崇拜	逢星期日	上午10:30	成人
兒童主日學	逢星期日	上午10:30	小學生
基督少年軍	逢星期六	下午3:00	小學生及中學生
祈禱會	逢第一週日	上午9:30	成人
建華團契	逢第二及第四週六	晚上8:00	成人
成人小組	逢星期五	上午11:00	長者
提摩太小組	逢第四週日	上午10:30	高小及初中學生
ELF 青年小組	不定時	不定時	高中、大專及職青

辦公時間

🕒	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
上午 9:00-12:30		✓	✓	✓	✓	✓	主日 崇拜
下午 2:00-5:00		✓	✓	✓	✓	✓	下午 2:00-4:00

📍 地址 黑沙環建華大廈第八座地下A舖

☎ 電話 2837 0336

📘 Facebook 澳門循道衛理聯合教會澳門堂

澳門堂文章分享

另類體驗

劉家莉會吏

相信不少現代父母都曾有這樣的感受：孩子對某些事情興趣不大，卻容易被電子產品吸引，投入得忘記時間。偶爾使用電子產品作為放鬆，其實並無不可；但若難以停下，甚至影響到日常作息或親子相處，或許便值得我們多一點關注與思考。

最近與孩子們外出活動時，留意到一個常見情況：在等候出發的片刻，不少孩子都習慣低頭使用手機。於是在活動開始前，先與孩子們訂下一個簡單的約定——活動期間暫不使用手機，讓大家可以更專心投入旅程。這個安排，其實源於一次親子戶外活動中，有家長希望孩子能更投入其中，我亦很樂意配合。畢竟，家長在忙碌生活中抽空陪伴孩子走進自然，本身已是一份珍貴的心意。

網絡世界的吸引力毋庸置疑，內容豐富又即時；坦白說，大人亦同樣容易被吸引。要平衡這份吸引力，與其單靠限制，不如嘗試為孩子創造一些不同的體驗，讓他們在現實生活中找到樂趣與滿足。當孩子能在真實互動中獲得回應與連結，減少對虛擬世界的依賴。

其實，世界充滿新奇與可能，只是孩子未必有機會接觸或細心體會。重點不在於活動有多複雜，而在於能否喚起他們的好奇與投入。群體活動往往能成為良好的催化劑——大多數孩子都渴望被看見、被接納。當成長過程中，孩子感到自己可以嘗試、可以犯錯、也仍然被肯定，他們便更願意表達自己，參與其中。

一位能夠陪伴與引導的導師，往往能協助孩子發現自身的潛能，並在安全的氛圍中嘗試突破。記得在一次親子活動中，我們邀請孩子獨自走上一座小塔，在高處的「回音牆」大聲說一句話。出乎意料的是，不少孩子選擇呼喊「媽媽」。塔下的媽媽聽見後，也大聲回應：「媽媽聽到喇！」

那一刻，孩子臉上流露出純粹而真實的喜悅。當孩子走下來時，媽媽隨即上前擁抱他，輕聲說：「你好叻呀，好勇敢呀。」那份被回應、被肯定的感受，成為了孩子難忘的經驗。

面對急速轉變的世界，我們未必能改變整體趨勢，但在孩子的成長路上，仍然可以為他們預備更多貼近生命的體驗。家長們，趁孩子仍願意參與我們為他們安排的活動時，不妨與他們一同走進這些不同的經歷，為彼此留下溫暖而真實的回憶。

最後，想與大家分享一首短歌〈有一恩手〉：

雖然我常不受注意，在天地中真渺小，神在天上看顧著我，雖然我看見祂。有一恩手帶領我，有一恩手帶領我，我知道我不孤單，當我行過世路途，因為有一恩手帶領我，是，有一恩手帶領我。

我常以這首歌，鼓勵那些較為害羞、容易低估自己的孩子：

天父爸爸認識你，也一直看顧着你；你並不孤單。



朱古力麻糬

May姐姐

分享站



材料

- 糯米粉.....150g
- 玉米淀粉....35g
- 可可粉.....10g
- 白砂糖.....35g
- 牛油.....10g
- 牛奶.....250g



步驟 1

先將糯米粉、玉米淀粉、可可粉、白砂糖、牛奶，倒入碗中攪拌均勻。



步驟 2,3

過篩到碗中，然後蓋上保鮮紙；在保鮮紙上扎幾個小孔，蒸35分鐘。趁熱的時候加入牛油，在不燙手的情況下拿出並不斷拉扯至光滑狀態。



步驟 4,5

取出適當份量，搓成長條，裹上朱古力粉。切成塊狀即可。



「守望愛」義工服務行動—欣頤居義剪



婦女義工聚會



「守望愛」服務行動—探訪台暉長者服務中心

愛同行親子義工內地服務行動
兩日一夜深圳親子遊



活動花絮



愛同行親子義工義務工作培訓-
了解SEN兒童需要



澳門循道衛理聯合教會社會服務處
賣旗籌款活動



小會員生日會(10-12月)



家長生日會
(7-12月)



Snowy Night 冬日派對(聚餐)



活動花絮



Time Together親子時光便利店
親子時間管理工作坊



編程設計師
STEM編程班



English in Everyday Life
(October Session)

活動花絮



Happy Saturday-DIY聖誕水晶球掛飾



愛在指尖流動-
認識精油與嬰幼兒按摩技巧工作坊



卡通森林-和諧粉彩興趣班



惡劣天氣安排

惡劣天氣安排	中心開放	室內活動 12歲以上人士	室內活動 12歲以下兒童	戶外活動
1號風球、黃雨警告 T1 ☁️	✓	✓	✓	✓
3號風球、紅雨警告 L3 🌧️	✓	✓	✗	✗
黑雨警告 🌧️	✓	✗	✗	✗
8號或以上風球 ✗8 ✗9 +10	✗	✗	✗	✗

✓ 活動進行

✗ 活動取消或延期

- 活動/課程開始前2小時警告除下照常舉行。
- 如風球、暴雨及雷暴警告在活動進行期間發出，室內之班組活動仍繼續進行，戶外活動則即時停止。

備註

- 本中心將以參加者安全作為首要考慮，按實際天氣情況決定活動是否如常舉行，參加者亦可視乎天氣情況自行決定是否出席。
- 若因天氣關係而取消活動/課程，本中心不作退款或補堂。
- 戶外活動會視乎合作機構或實際場地安排之情況而決定是否改期，如另定日期後，參加者不能出席，本中心將不會退回款項。

中心將保留最終更改活動內容之權利。



— 資助部份活動經費 —



澳門特別行政區政府
社會工作局
GOVERNO DA RAAM
INSTITUTO DE ACÇÃO SOCIAL



澳門循道衛理聯合教會社會服務處 建華家庭服務中心

Secção de Serviço Social da Igreja Metodista de Macau
Centro de Apoio À Família "KIN WA"

- 📍 澳門黑沙環海邊馬路建華大廈十四座地下C舖
- ☎ 2845 2769 / 2845 4036
- 📠 2845 2700
- ✉ kinwa@mms.org.mo
- 🌐 www.mms.org.mo



FACEBOOK



建華家庭服務中心網址



中心WECHAT



Question Meow
IG:mmskinwa