



澳門循道衛理聯合教會社會服務處  
氹仔家庭成長軒  
Secção de Serviço Social da Igreja Metodista de Macau  
Centro de Educação e Apoio à Família na Ilh da Taipa

第23期

2025年9月-12月

活動小冊子

# 小樹苗

## 家庭成長園地

報名對象

已加入

小樹苗家庭成長園地  
之家庭



接受網上登記 7月9日 ▶ 7月13日

接受中籤者報名 7月15日 ▶ 7月21日

所有班組活動

登記請掃



★先登記★



★後抽籤★

本中心鼓勵參加者準時出席小組活動，以確保服務成效。  
支持環保，善用資源，如重複收到此刊物或不適用，請贈予您的摯愛親朋或適合人士，謝謝！

— 部份活動由 —



澳門特別行政區政府  
社會工作局  
GOVERNO DA RAEM  
INSTITUTO DE ACÇÃO SOCIAL

— 贊助 —

# 氹仔家庭成長軒 中心簡介

澳門循道衛理聯合教會社會服務處氹仔家庭成長軒為一所基督教機構，於二零零九年七月開始為離島區及澳門區居民提供全面家庭生活教育、社區教育、特殊需要兒童家庭支援及輔導服務，促進家庭和諧關係，提升家庭素質，以陪伴各家庭一同成長。中心服務以家庭為核心，提供一站式治療性、發展性及教育性服務。促進個人及家庭的成長，並與社區及社團並肩，攜手為本澳市民建構健康及積極人生。

## 小樹苗 特殊需要兒童家庭支援 服務簡介

當家長發現子女在成長發展或學習能力方面出現差異，都會感到擔心及焦慮，在照顧及管教子女時均承受著很大的心理壓力。因此，本服務是讓家長在情緒、資源、管教及訓練等方面得到支援，使其能減輕家長的心理負擔並協助子女健康愉快地成長。

### 服務內容

#### 早期初步辨識及轉介

初步辨識有需要的兒童及其發展需要，為家庭提供合適的資源轉介。

#### 家庭生活教育

提供不同類型的親子活動，鞏固家庭親密關係，與子女一同成長。

#### 家長支援計劃

舉辦不同類型的家長講座，認識兒童成長歷程、行為表現及其學習需要，同時為家庭成員就照顧及教養子女或個人需要上提供管教技巧及情緒支援。

#### 兒童成長訓練及活動

透過訓練活動增強兒童各方面的能力，以能更掌握並融入家庭及學校的日常生活。

#### 專業訓練

由治療師為兒童提供個別訓練/小組，針對兒童需要作出訓練。

### 服務對象

被評估為有特殊需要之0-3歲幼兒及其家庭/  
懷疑有特殊需要之0-6歲兒童及其家庭。

### 服務項目

家長諮詢及輔導服務

早期初步辨識及轉介

家長資源閣

家長專題講座

社工訓練小組

密集式訓練

親子小組/活動

專業訓練

註：有  是需要收費的項目

經濟援助或社會融和計劃受益家庭，可減免部份活動費用。

### 申請辦法

填妥《服務申請表格》及兒童近照乙張(證件相)，連同相關評估報告(如適用)文件副本一併提交至本中心，將有社工聯絡與家庭預約進行初步辨識。

 **地址** 氹仔成都街183號至尊花城地下及一樓AC

 **電話** 2883-7001

 **傳真** 2883-7077

# 目錄

親子學堂 5

活動推介 6

家長工作坊 7

個別訓練課程 8

專業訓練小組 10

跨專業密集式訓練課程 11

社工訓練小組 13

兒童興趣班 15

今期好書推薦 16

## 小樹苗

家庭成長園地

編者的話

各位家長，

小樹苗在個別訓練課程中加入「ABA應用行為分析-兒童訓練課程」，運用應用行為分析（ABA）的方法，在自然環境中實施干預。導師針對兒童的問題行為和情緒管理，為家長提供正向教養和干預策略的建議，幫助家庭更有系統地掌握綜合能力的技巧。

秋日的暖陽輕撫大地，今年十月將迎來首次小樹苗家庭的兩天一夜『與「多巴胺」秋遊』。活動特別營造親子平衡及喘息環節，希望親子既能享受彼此的溫暖，又有輕鬆自在的時刻。

來到一年的結尾，推薦家長參與「家長手捏陶馬克杯工作坊」，享受一個專屬的「Me Time」，從陶藝創作中尋找內心的寧靜與滿足，為整年的忙碌增添了一份安定與美好。

「小樹苗」的服務多元化同時具訓練元素，但為保持服務質素及成效，參加名額十分稀少，希望參加者透過穩定的出席，一同取得訓練成果！

中心主任 徐曉彤姑娘



## 錯誤

### 也可以是連結學習的開始

鄭姑娘

我們從小就被這樣教育長大的，錯一次就罰抄十次。即使測驗有80分，但父母都會把重點放在失分上。所以當我們長大後，容不下別人的出錯，也接受不了自己的不完美。我們沒有學過如何面對錯誤，只懂得「錯了就要被懲罰，被否定。」因此，我們習慣把別人錯誤放大，把自己的不足牢牢記住。雖然我們都明白「失敗乃成功之母」的道理，但如果從錯誤和失敗中連結成學習的開始呢？

「我不是已經說過了嗎？怎麼會再犯？」這樣的反應只會讓孩子感到挫折和壓力，無法真正理解自己的錯誤和學習到解決方法。阿德勒正向教養：把錯誤當成學習的機會，強調錯誤並非壞事，而是孩子學習如何解決問題、面對困難的好機會。以下是「修復錯誤的3R原則」：

#### 承認 Recognize

以負責的態度認錯，而非責備。

任何人都會犯錯，孩子對大人的情緒很敏感，只會在預見到安全的情況下才會說出實話。

「你即使害怕被責罵，但你還是願意說出實話。我信任你的說話，可以再跟我說多些嗎？」

#### 和解 Reconcile

對被傷害的或受影響的人道歉。

孩子日常留意我們做的，比我們說的還多。

不用要求孩子一定要馬上道歉，先理解發生的原因以及引致的狀況。家庭生活中家長可善用身教，放下長輩的身份真誠與孩子道歉。



「很抱歉，我剛剛語氣太重嚇到你。因為發生這件事我也被感到很震驚。」

#### 解決 Resolve 可以的話，一起設想解決方案。

鼓勵他們思考如何為自己的行為負責，增強解決問題能力。

「你覺得我們怎樣做，才能避免下次再發生這樣的事情呢？」當孩子想到解決方案後，我們應該鼓勵他們的努力，「這個想法很好，我相信這會幫助你做得更好。」

## 活動 推介

主辦



澳門循道衛理聯合教會社會服務處  
氹仔家庭成長軒  
Secção de Serviço Social da Igreja Metodista de Macau  
Centro de Educação e Apoio à Família na Ilha da Taipa



贊助



澳門特別行政區政府  
社會工作局  
GOVERNHO DE MACAU  
INSTITUTO DE AÇÃO SOCIAL



# 與「多巴胺」秋遊

日期

10月18日-10月19日  
(星期六及日，兩日一夜)

集合時間及地點

10月18日早上8:45  
【於珠海關口7-11便利店外集合】

解散時間及地點

10月19日下午6:30  
【於珠海關口解散】

地點 中山、順德

目的

活動編號 LP25001(D)

十月雖然還是有點熱，但最適合與夥伴們來個小旅行，吸取天然維他命D。透過兩天一夜的親子遊，享受遊玩及團建帶來的樂趣，加深家庭間交流。特別營造親子平衡及喘息時間，享受彼此的陪伴外，找回悠閒自在的家庭生活節奏。

內容

親子團建及平衡活動、華僑城歡樂海岸、長鹿農莊

對象

家庭(4歲或以上小樹苗兒童及其家庭成員)

費用 \$400/位

名額 30位

備

註

1. 參加活動之成人必須為兒童之父或母，否則不接受報名；
2. 家庭活動歡迎非「小樹苗」的其他子女一同參加；
3. 每位兒童需要至少一位成人陪伴參加；
4. 請參加者按需要穿著合適衣物及預備多套衣物，自行準備所需物品：濕紙巾、水樽、外套、雨備、驅蚊水等；
5. 出發前請留意各參加者身份證及回鄉證都在有效期內。

社

工

鄭姑娘、湯姑娘

# 家長手捏陶 馬克杯

工作坊



## 目的

一個專屬的“我的時間 (ME TIME)”，遠離日常瑣事的紛擾，沉浸於陶藝的之中。從泥土的觸摸到杯型的塑造，找到屬於自己內心的寧靜與滿足，為整年的忙碌增添一份安定與美好。

## 內容

按照個人需求和使用習慣，學習並製作出具個人獨特的陶瓷手捏陶杯。

## 對象

家長(已加入「小樹苗家庭成長園地」之家長)

## 名額

12 位

## 日期

11月30日(星期日)

## 時間

15:00-17:00

## 費用

\$100/位

## 地點

好物生活  
(氹仔律政司街松樹尾社區中心二樓)

## 備註

家長工作坊期間，如小朋友年滿3歲或以上，需要參與由本中心提供的興趣班體驗活動，請提前於14:45前把小朋友帶到本中心，家長再自行前往活動地點。

## 社工

鄭姑娘

## 導師

好物生活-陶藝導師



## 個別訓練 課程



## 幼兒言語促進訓練課程

**目的** 幼兒期為言語發展的關鍵時期，期間幼兒言語發展迅速可以有很大的進步空間，期望透過訓練及早介入幼兒的言語發展，幫助提升幼兒語前技巧、口肌吞嚥、言語理解和表達能力。

**內容** 個別的言語介入服務、居家訓練建議

**對象** 1歲6個月-3歲6個月未入讀幼稚園之幼兒

**名額** 各1位

**日期** 9月9日(課前個別評估)

9月16日-11月11日(逢星期二);共8節

**時間** A班:11:15-12:00

活動編號 STB25007

B班:12:15-13:00

活動編號 STB25008

**地點** 本中心

**費用** \$3600/位

**備註** ① 課前需同意及簽署本中心「言語治療訓練服務同意書」並接受由言語治療師進行之免費課前個別評估。

② 鼓勵幼兒之父或母參與每節訓練前後討論。

③ 如非經治療師評估判斷，訓練課程將不接受家長單方提出的退款申請。

④ 10月7日(二)為公眾假期，暫停一節。

語言治療師 澳門註冊言語治療師-翁佳英

## ABA應用行為分析-兒童訓練課程

活動編號

ABA25-3600

**目的** 本課程通過應用行為分析介入，針對兒童的問題行為、語言行為、自我管理、情緒管理、社交技巧、生活技能及認知學習等的分析和干預，給予家長正向管教和干預模式的建議，分析在自然環境中實用的干預方式，祈成為家長的夥伴，協助家長有系統地提升教授兒童以上綜合能力的技巧，習得恆之有效的教養方法。

**內容** 個別應用行為干預、家居訓練建議

**對象** 2-12歲12個月加入「小樹苗家庭成長園地」之兒童

**名額** 各1位

**日期** 9月1日(A&B班課前個別評估)

9月2日(C&D班課前個別評估)

9月4日-9月25日;共8節

**時間** A班14:30-15:15(逢一、四)

B班16:30-17:15(逢一、四)

C班14:30-15:15(逢二、五)

D班16:30-17:15(逢二、五)

**地點** 本中心

**費用** \$3600/位

**備註** ① 課前需同意及簽署本中心「應用行為分析訓練服務同意書」並接受由應用行為分析師進行之免費課前個別評估。

② 鼓勵幼兒之父或母參與每節訓練前後討論。

③ 如非經分析師評估判斷，訓練課程將不接受家長單方提出的退款申請。

導師 註冊應用行為分析師-MeiMei老師



## 幼兒感覺統合訓練課程

**目的** 感覺統合的過程包含「感覺輸入-訊息處理-產出反應」三部份，而患有感統失調的幼兒因大腦對感官信息的處理和整合能力較弱，導致對某些感覺刺激反應過度（過敏）或反應不良（低敏），最終表現出注意力弱、肢體動作不協調、自信心不足、學習表現弱、社交互動能力弱等。此課程會針對幼兒的感覺統合需要，從而設計個別化的感統訓練活動，可以幫助大腦突觸建立，有助於腦部的發育，以逐步提升幼兒的感覺統合功能。

**內容** 個別化感覺統合活動，居家訓練建議

**對象** 1歲6個月-3歲6個月未入讀幼稚園之幼兒

**名額** 各1位

**日期** 10月8日(課前個別評估)  
10月15日-12月31日(逢星期三);  
共10節

**時間** A班:11:15-12:00 活動編號 OTB25005  
B班:14:15-15:00 活動編號 OTB25006

**地點** 本中心 **費用** \$4400/位

- 備註**
1. 課前需同意及簽署本中心「職業治療訓練服務同意書」並接受由職業治療師進行之免費課前個別評估。
  2. 鼓勵幼兒之父或母參與每節訓練前後討論。
  3. 如非經治療師評估判斷，訓練課程將不接受家長單方提出的退款申請。
  4. 10月29日(三)及12月24日(三)為公眾假期，暫停兩節。

職業治療師 澳門註冊職業治療師-黃惠珊

## 專業訓練小組

### 社交溝通言語訓練小組

活動編號 STG12

**目的** 藉由小組互動形式，幫助學童認識副語言和非語言溝通的重要性，培養間接請求能力以及提升會話交談能力。

**內容** 言語訓練、社交溝通技巧

**對象** 5歲-8歲12個月兒童

**名額** 2位

**日期** 9月5日(課前個別評估)

9月12日-11月28日(逢星期五);共12節

**時間** 17:00-17:45

**地點** 本中心 **費用** \$3900/位

- 備註**
1. 課前需同意及簽署本中心「言語治療訓練服務同意書」並接受由言語治療師進行之免費課前個別評估。
  2. 如非經治療師評估判斷，訓練課程將不接受家長單方提出的退款申請。

語言治療師 澳門註冊言語治療師-翁佳英

### 「開心學運筆」職業訓練小組

活動編號 SN25018

**目的** 影響運筆的要素有許多，如精細動作表現、視知覺、空間概念、專注力等，透過提供多元化及有趣的活動，讓學童能夠提升書寫時所需的要素，並透過親子活動，讓家長了解居家訓練技巧。

**內容** 趣味遊戲、治療師分享

**對象** 親子(4歲6個月-5歲6個月兒童及其家長)

**名額** 5對

**日期** 9月20日-10月25日(逢星期六);共6節  
**時間** 10:30-12:00

**地點** 本中心 **費用** \$1200/對

- 備註**
1. 參加活動之成人必須為兒童之父或母，否則不接受報名。
  2. 參與小組之兒童需要在課堂前到中心接受職業治療師評估需要。

職業治療師 澳門註冊職業治療師-黃惠珊

### ABA綜合訓練小組

活動編號 SN25019

**目的** 小組通過應用行為分析介入，針對兒童的語言行為、教室規矩、自我管理、情緒管理、社交技巧及認知學習等的應用和分析，就提升以上綜合能力給予家長正向管教和干預模式的建議。祈成為家長的夥伴，協助家長有系統地提升訓練技巧，使用更有效之教養方式。

**內容** 訓練活動、遊戲教學、應用行為分析及干預、家長分享

**對象** 3歲-3歲12個月兒童

**名額** 3位

**日期** 10月6日-10月30日(逢週一、四);共8節  
**時間** 16:30-17:30

**地點** 本中心

**費用** \$1840/位

- 備註**
1. 課前家長需進行功能評估訪談;第一節兒童需進行功能評估。
  2. 鼓勵幼兒之父或母參與每節訓練前後討論。
  3. 如非經分析師評估判斷，訓練課程將不接受家長單方提出的退款申請。

導師 註冊應用行為分析師-MeiMei老師  
註冊應用行為分析師-徐姑娘

# 跨專業 密集式訓練課程 X 親職 支援服務

- ◆ **本課程融合結構化教學 (TEACCH: Treatment and Education of Autistic & Related Communication handicapped Children)**，運用自閉症兒童的溝通特徵及學習模式，透過結構化的學習環境及視覺策略，有系統地提升兒童的學習能力。
- ◆ **個別化學習計劃**：集合社工、家長及其他專業人員，按兒童的認知、言語表達、自理、社交能力，針對兒童的個別需要，為他們度身訂造學習目標，以提供適切及個別化的教學方案。
- ◆ **以兒童為本**：針對五大訓練範疇，包括日常生活、感官、數學、語文及自然探索，協助兒童在成長的敏感期內，透過多感官的學習環境及豐富的教材，循序漸進地獲得全面的發展。
- ◆ **以家長為夥伴**：透過為兒童訂立個別訓練計劃及協助家長將訓練延伸至家中，有系統地提升兒童的能力及家長的訓練技巧。

## 課程內容

- ◆ 由資深社工設計課程內容；訓練內容採用結構化教學法，並融入由跨專業團隊設計的訓練元素，協助兒童全面提升社交溝通、情緒控制、自理、大小肌肉、口肌、學前概念及學習能力。
- ◆ 每天二小時三十分鐘的密集式訓練流程。

## 教學理念



## 課前辨識

導師會預約家長及兒童前來中心進行密集式訓練的初步辨識，與家長一同為兒童擬定個別化學習計劃。

## 溝通手冊

每天課後會派發溝通手冊，導師會每天為兒童的學習記錄及按需要提供家居訓練及建議。

## 家長諮詢

每天課後導師會與家長面談，反映當天兒童的學習表現及家居訓練的建議，亦鼓勵家長分享兒童在家或學校情況，以提升對兒童訓練需要及進度的了解。

## 家訪

在課程訓練期間社工會根據兒童的訓練狀況到家庭進行家訪，除了與家長一同檢視個別化學習計劃的成效外，並協助家長將結構化訓練延伸至家中實踐，靈活地按實際家庭環境提供訓練建議。

## 跨專業密集式訓練

**時段** 2025年11月3日-11月7日  
生活自理篇  
2025年11月10日-11月14日  
行為秩序篇  
2025年11月17日-11月21日  
理解表達篇  
逢星期一至五 09:00-11:30

## 報名詳情

**地點** 本中心  
**名額** 4個家庭  
**對象** 2-3歲6個月自閉症、自閉症傾向或懷疑自閉症的兒童

**導師** 社工-湯姑娘 (人手比例1:2)  
**費用** \$4,200/3星期 (包括6次專業治療師訓練小組及1次社工家訪)  
**形式** 每節2.5小時，小組訓練  
**入學程序** 需參與「小樹苗家庭成長園地」服務之家庭兒童，已進行初步辨識，了解兒童的能力及訓練需要。  
**服務須知** 所有訓練以小組形式進行，日期一經確定將不會更改，缺席(病假/事假)/早退/遲到者將不獲補堂或退減費用。

## 跨專業團隊

本訓練課程由資深社工設計，於課程中加入不同的專業之元素，讓兒童得到更多專業之訓練；

## 職業治療師

豐富兒童的感覺經驗及提升動作表現能力。

## 專業社工

為兒童度身訂造個人教育計劃及設計課程內容，重點提升兒童整體學習能力，並為本訓練課程之執行者，帶領小組訓練。

## 親職支援服務

## 主題

## 內容

每節2.5小時

## 點名

- ◆ 打招呼、點名
- ◆ 大肌肉、身體協調及動作模仿能力訓練
- ◆ 感覺統合訓練：包括前庭覺、本體覺功能整合
- ◆ 小組言語訓練：口肌訓練、社交溝通技巧

## 自理訓練+小休

- ◆ 自理訓練包括如廁、洗手及進飲
- ◆ 由工作員為每位兒童訂立個人訓練計劃，透過結構化的學習環境及視覺策略，提升兒童的學習能力如專注力及安坐能力，以及在五大訓練範疇包括小肌及寫前訓練、理解表達、社交、感知肌能、學前概念等

## 個人工作時段或個別一對一訓練

## 餐桌禮儀訓練

## 自理訓練+小休

- ◆ 餐桌禮儀、進食及社交溝通訓練
- ◆ 自理訓練包括如廁、洗手及進飲
- ◆ 由跨專業團隊設計的小組專題訓練，透過感知肌能、圖工、生活認知、社交遊戲、音樂等活動提升兒童的情緒管理、社交溝通、遊戲技巧及專注力
- ◆ 透過故事時段，提升兒童的理解、表達及互聯專注能力

## 小組專題訓練或故事時段

註一：專業訓練小組：每週會有一節45分鐘言語治療師訓練小組及職業治療師訓練小組。  
註二：上述課程流程或按需要變動，中心不會另行通知參加者。

活動編號

SN25020

# 社工 訓練小組

## 認知訓練小組

活動編號

SN25021

**目的** 課程因應兒童的認知概念、語言理解及社交能力等各方面的需要，透過圖卡及遊戲作為媒介為兒童擴充表達及理解能力、空間概念及生活運用技巧，提升兒童對學習動機及興趣。

**內容** 個別桌上練習、集體認知遊戲  
**對象** 3歲9個月-4歲6個月兒童

**名額** 4位  
**日期** 9月5日-10月10日(逢星期五);共6節  
**時間** 17:00-18:00  
**地點** 本中心  
**費用** \$600/對  
**導師** 鄭姑娘

## 「EPICA」家居訓練親子小組

活動編號

SN25022

**目的** 引入香港訓練教材，由專業社工負責設計及帶領，透過親子小組訓練及家居功課實踐，協助家長認識自閉症幼兒的訓練和溝通技巧，提升管教技巧及掌握家居訓練。

**內容** 訓練活動、桌面練習、遊戲、家長分享

**對象** 親子(2歲6個月-3歲12個月兒童及其家長)

**名額** 5對  
**日期** 9月6日-10月11日(逢星期六);共6節  
**時間** 10:30-12:00  
**地點** 本中心  
**費用** \$600/對  
**備註** 參加活動之成人必須為兒童之父或母，否則不接受報名。  
**社工** 楊姑娘

## 身體情緒小地圖

活動編號

SN25023

**目的** 讓兒童透過身體探索及遊戲的過程，幫助兒童建立更多的身體經驗，感受身體與自己的關係，開啟身體的感官知覺，以增進兒童的身體能力。

**內容** 繪本、身體遊戲、動作探索  
**對象** 4-5歲12個月自閉症譜系兒童

**名額** 4位

**日期** 10月4日-10月25日(逢星期六);共4節  
**時間** 17:00-18:00  
**地點** 本中心  
**費用** \$360/位  
**備註** 請穿著輕便服裝，尤其以褲子為主  
**社工** 馮姑娘

## 運動及桌上專注力小組

活動編號

SN25024

**目的** 透過運動系統性訓練兒童伸展能力、手眼協調、軀幹肌耐力和專注力。

**內容** 體適能訓練、親子運動遊戲及桌上遊戲

**對象** 親子(5-6歲12個月兒童及其家長)

**名額** 5對

**日期** 10月10日-11月14日(逢星期五);共6節

**時間** 18:00-19:30

**地點** 本中心

**費用** \$600/對

**備註** ①參加活動之成人必須為兒童父母，否則不接受報名。  
②請參加者穿著輕便運動服裝出席活動，尤其以褲子為主。

**社工** 羅Sir

## 「可以做朋友嗎」社交訓練小組(進階)

活動編號

SN25025

**目的** 「自閉症譜系障礙」的兒童主要特徵是社交溝通能力和人際關係方面的障礙。他們往往難以與他人分享興趣和情緒感受;在非語言溝通上也存在不足，缺乏情感互動，從而在理解、建立和維持友誼方面面臨困難。為幫助兒童學習社交技巧，小組利用結合生動動畫與短片的社交技巧訓練電子教材套，並配合有趣的遊戲和日常生活情境演練，讓兒童以輕鬆的方式掌握相關技能。

**內容** 短片教學、遊戲互動學習、日常社交情境演練

**對象** 7-8歲12個月兒童

**名額** 4位

**日期** 11月1日-12月6日(逢星期六);共6節

**時間** 11:00-12:00

**地點** 本中心

**費用** \$600/位

**備註** ①教材套以模擬情境演練為主要介入手法，兒童需具備理解情境的能力家長在課堂結束後需預留10-20分鐘參與課後講解。  
②曾參與「可以做朋友嗎」社交訓練小組的兒童優先報名。

**社工** Eric sir



# 兒童興趣班



## 創意手工班

活動編號

SNC25011

**目的** 透過製作各種主題的手工，讓兒童在過程中練習手眼協調能力，同時啟發兒童的想像力，讓兒童發揮創意。

**內容** 手工創作、茶點

**對象** 5歲或以上兒童

**名額** 5位

**日期** 11月1日-11月29日(逢星期六);共5節

**時間** 15:00-16:00

**地點** 本中心

**費用** \$475/位

**負責同事** Cindy姐姐

**導師** 豆腐姐姐

## 唱遊律動班

活動編號

SNC25012

**目的** 主要以唱遊和肢體律動方式，培養兒童的專注力、手眼協調和肢體動作模仿能力，並加插集體遊戲，以及兒童社交動機，發展多元興趣。

**內容** 唱遊、律動、互動遊戲、茶點

**對象** 3-4歲12個月兒童

**名額** 5位

**日期** 11月1日-11月29日(逢星期六);共5節

**時間** 16:30-17:30

**地點** 本中心

**費用** \$475/位

**負責同事** Cindy姐姐

**導師** 豆腐姐姐



# 我的身體哪裡最重要？



身體的哪一個部位最重要？是頭？嘴巴？肚子？還是屁股？

如果有人想摸我的身體，該怎麼辦好呢？

## 第一步，從認識自己的身體開始。

與孩子說「性教育」，家長可能會覺得有點難開口。嘗試用「我的身體哪裡最重要？」這個問題來踏出第一步，在日常生活中，讓孩子能慢慢理解「自己和別人的身體都很重要；我的身體是我自己的，我會好好保護」這個概念。

## 最簡單實用的性教育繪本



如家長對《我的身體哪裡最重要？》繪本感興趣，歡迎前來本中心小樹苗資源閣借用。





**地址** 氹仔成都街183號  
至尊花城地下及一樓AC

**電話** 2883 7001

**傳真** 2883 7077

**電郵** mfesc@mmss.org.mo

**網頁** www.mmss.org.mo



澳門循道衛理聯合教會社會服務處  
氹仔家庭成長軒  
Secção de Serviço Social da Igreja Metodista de Macau  
Centro de Educação e Apoio à Família na Ilh da Taipa



#### 中心開放時間

|       | 一  | 二  | 三  | 四  | 五  | 六 | 日  |
|-------|----|----|----|----|----|---|----|
| 10:00 |    |    |    |    | 休息 |   | 休息 |
| 13:00 |    |    |    |    |    |   |    |
| 13:00 |    |    |    |    |    |   |    |
| 18:00 |    |    |    |    |    |   |    |
| 18:00 | 休息 | 休息 | 休息 | 休息 |    |   | 休息 |
| 21:00 |    |    |    |    |    |   |    |

Website



Facebook



Wechat



Whatsapp



## 課程及活動報名須知

### 報名方法及注意事項

- 請小心核對各活動開課日期及時間，以免所報班組時間相撞或重疊。除中心決定取消/更改相關活動/課程時間外，所有課程一經繳費，恕不提供補堂、退還及轉班。如因個人理由而退出或缺席活動/課程，名額不得轉讓或退款。
- 因天氣關係而取消課程/活動，請參閱【惡劣天氣安排】資料。
- 請親臨本中心報名，本中心接受現金付款及電子支付。若為中心會員，請於報名時出示有效的會員證。
- 所有活動名額先到先得，額滿即止；本中心不設任何留位及電話報名。
- 請家長保留活動收據直至整個課程完結，並於上課時出示收據。
- 如遇特殊情况，中心保留更改活動內容及日期等權利。
- 本中心在活動期間拍攝，只供紀錄之用，中心保留使用參加者之活動相片之權利。

### 惡劣天氣安排

|                      | 3號風球／紅色暴雨訊號 | 黑色暴雨訊號 | 8號或以上風球 |
|----------------------|-------------|--------|---------|
| 中心開放安排               | ✓           | ✓      | ✗       |
| 室內活動／課程<br>(12歲以上人士) | ✓           | ✗      | ✗       |
| 室內活動／課程<br>(12歲以下兒童) | ✗           | ✗      | ✗       |
| 戶外活動                 | ✗           | ✗      | ✗       |

### 風球，紅色及黑色暴雨警告除下後之安排

|         | 上午活動／課程           | 下午活動／課程          | 晚上活動／課程         |
|---------|-------------------|------------------|-----------------|
| 中心開放安排  | 風球除下2小時後照常開放      |                  |                 |
| 室內活動／課程 | 活動／課程開始前2小時除下照常舉行 |                  |                 |
| 戶外活動    | 上午7:00前除下活動照常舉行   | 上午11:00前除下活動照常舉行 | 下午5:00前除下活動照常舉行 |
|         | 上午11:00前除下活動照常舉行  |                  |                 |

- 中心將以參加者安全為首要考慮，按實際天氣情況決定活動是否如常舉行，參加者亦可視乎天氣情況自行決定是否出席。
- 若因天氣關係而取消課程／活動，本中心將按實際情況補堂。
- 戶外活動則視乎合作機構或實際場地安排之情況而決定是否退款或改期，而另定日期後，如參加者不能出席，中心將不會退還款項。
- 若改掛風球或暴雨訊號除下時間與中心開門時間相距不足三小時，當天中心則暫停辦公。