



澳門循道衛理聯合教會社會服務處
氹仔家庭成長軒
Secção de Serviço Social da Igreja Metodista de Macau
Centro de Educação e Apoio à Família na Ilha da Taipa



中心 開放時間

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
10:00~13:00	●	●	●	●	休息	●	休息
13:00~18:00	●	●	●	●	●	●	●
18:00~21:00	休息	休息	休息	休息	●	●	休息

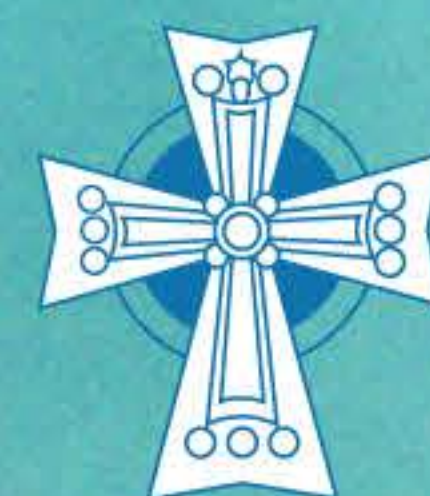
地址 | 澳門氹仔成都街183號至尊花城地下及一樓AC

電話 | 2883 7001

傳真 | 2883 7077

電郵 | mfesc@mmss.org.mo

網址 | www.mmss.org.mo



澳門循道衛理聯合教會社會服務處
氹仔家庭成長軒
Secção de Serviço Social da Igreja Metodista de Macau
Centro de Educação e Apoio à Família na Ilha da Taipa

第 8 期

2020年9月-12月

小樹苗

家庭成長園地

活動小冊子

報名對象

已加入
「小樹苗家庭成長園地」
之家庭



所有班組活動於 2020年8月3日至8月9日期間

接受網上登記！先登記，後抽籤，

8月10日至8月16日接受中籤者報名。



澳門特別行政區政府
社會工作局
GOVERNO DA RAEM
INSTITUTO DE ACÇÃO SOCIAL

部分活動由

贊助



氹仔家庭成長軒 中心簡介

澳門循道衛理聯合教會社會服務處氹仔家庭成長軒為一所基督教機構，於二零零九年七月開始為離島區及澳門區居民提供全面家庭生活教育、社區教育、特殊需要兒童家庭支援及輔導服務，促進家庭和諧關係，提升家庭素質，以陪伴各家庭一同成長。中心服務以家庭為核心，提供一站式治療性、發展性及教育性服務。促進個人及家庭的成長，並與社區及社團並肩，攜手為本澳市民建構健康及積極人生。



「小樹苗」特殊需要兒童家庭支援服務簡介

當家長發現子女在成長發展或學習能力方面出現差異，都會感到擔心及焦慮，在照顧及管教子女時均承受著很大的心理壓力。因此，本服務是讓家長在情緒、資源、管教及訓練等方面得到支援，使其能減輕家長的心理負擔並協助子女健康愉快地成長。



服務內容

● 早期初步辨識及轉介

初步辨識有需要的兒童及其發展需要，為家庭提供合適的資源轉介。

● 家庭生活教育

提供不同類型的親子活動，鞏固家庭親密關係，與子女一同成長。

● 家長支援計劃

舉辦不同類型的家長講座，認識兒童成長歷程、行為表現及其學習需要，同時為家庭成員就照顧及教養子女或個人需要上提供管教技巧及情緒支援。

● 兒童成長訓練及活動

透過訓練活動增強兒童各方面的能力，以能更掌握並融入家庭及學校的日常生活。

● 專業訓練

由治療師為兒童提供個別訓練/小組，針對兒童需要作出訓練。



服務對象

被評估為有特殊需要之0-3歲幼兒及其家庭 / 懷疑有特殊需要之0-6歲兒童及其家庭。



服務項目

家長諮詢及輔導服務

早期初步辨識及轉介

家長資源閣

家長專題講座*

社工訓練小組*

密集式訓練*

親子小組/活動*

專業訓練*

註：有*是需要收費的項目

經濟援助或社會融和計劃受益家庭，可減免部份活動費用。



申請辦法

填妥《服務申請表格》及兒童近照乙張(證件相)，連同相關評估報告(如適用)文件副本一併提交至本中心，將有社工聯絡與家庭預約進行初步辨識。

地址：氹仔成都街183號至尊花城地下及一樓AC

電話：2883-7001

傳真：2883-7077

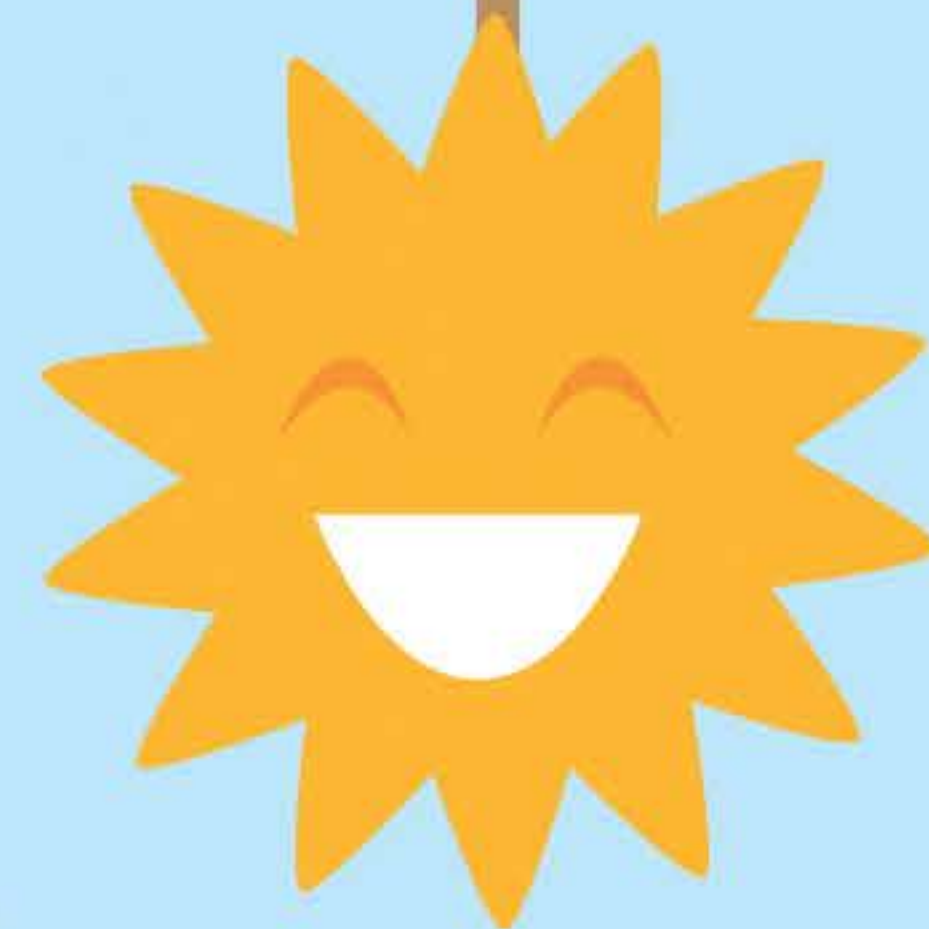


目錄

第8期

2020年9月-12月

- 5 — 親子學堂
- 6 — 活動推介
- 8 — 家長工作坊
- 9 — 跨專業密集式訓練課程
- 11 — 專業訓練小組
- 12 — 社工訓練小組
- 14 — 認知訓練小組
- 15 — 兒童興趣班
- 17 — 課程及活動報名須知



小樹苗

家庭成長園地



各位家長，

在疫情氛圍下接近大半年，現在澳門的生活作息已逐步恢復如常。不知不覺，已經到2020年最後一季，「小樹苗」期望在本年的最後一季為大家帶來一些放鬆活動，為大家注入新力量！！

另外，「小樹苗家長資源閣」提供不少書籍及教具可供外借，歡迎家庭多多善用。想知道是否適合子女以及使用方法，可以向櫃台或負責家庭之社工查詢。

如家長有任何疑問或建議，歡迎與「小樹苗」的服務社工聯繫，讓我們為各位提供更適切的服務。

中心主任 徐曉彤姑娘

受疫情影響下的 新學年

鄭姑娘

相信很多家長都會擔心子女已經有大半年的時段沒有上課，疫情期間子女在家的自理能力、遵守秩序、聽從指令等方面的能力都變得較弱。家長一方面很期望他們能夠正常回校上課，另一方面也會擔心學童重回校園時難以適應。

但是，即使是大人放長假後，都需要時間適應重投工作。更何況是是剛入幼稚園，或幼稚園升小學的學童。

以下四點有助家長調適壓力和學童新學年過渡：

- **自我適應能力：**首先，家長要相信子女是有很強的適應能力。即使大半年沒有上學，也是有能力重新適應上學模式，只是每位學童需要的時間有長短。
- **合理期望：**家長需要按子女的能力調整合理的期望。例如：疫情下學童整天戴着口罩上課容易疲倦，在校的學習表現沒以往的積極也是在所難免的。相反，可多欣賞子女的優點及讚賞其做得好的地方，不要將子女和其他學童作比較。
- **時間管理：**開學前，嘗試幫子女逐步調整作息時間，為他們將要重回有規律的校園生活做好準備。開始時是會比較困難的，但家長也要堅持讓子女有提前入房睡覺的習慣，因為這是學童對學業負責任的一種表現。
- **提前預告：**開學前兩星期與子女預告開學日期。若子女對日期的概念未能掌握，家長可請他們在日曆上每天打交叉，視覺提示要倒數回校上學的日子。特別是幼稚園升小學的學童，家長可透過親子一起收拾書包的過程，幫助子女過渡由幼稚園升小一的學習模式。

有些家長會擔心子女重返校園後表現不如理想，因而收到老師的投訴。其實老師和家長都希望學童在校情況獲得改善，所以家長可抱有平常心，與老師進行溝通，了解及協調家中可幫助改善學童情況的部分。即使是特殊需要的學童，他們都能夠辨識到學校是一個要守規矩的地方，有能力調整自己作出相應合理的表現。

活動推介

融我可以-「一家大細攀得起」 親子抱石體驗班

(體驗班A 活動編號：IC20005(A) / 體驗班B 活動編號：IC20005(B))

目的：當日體驗活動會與中心的親子義工一同參與，抱石係一種新興攀登運動，無需綁上安全繩登上高度約3.5米嘅抱石場，充滿挑戰性之餘，仲可以享受無拘無束的感覺。

內容：介紹抱石運動、安全注意事項、基本攀爬技巧、攀爬線路觀察及拆解等

對象：親子
(4歲或以上小樹苗服務兒童及其家長)

名額：3對

日期：體驗班A：10月11日(星期日)

體驗班B：10月18日(星期日)

時間：13:45-16:00

地點：Homeless Boulder Gym(需自行前往)
地址：馬揸度博士大馬路685-701號
南方工業大廈第二座(第三期)15樓J

費用：\$150/對

備註：(1)參加活動之成人必須為兒童之父或母，否則不接受報名。
(2)活動費用已包括當日租用攀石鞋費用、入場費及保險費。
(3)建議參加者要修剪手腳的指甲及穿著輕便運動裝。
(4)此運動不適合行動不便、四肢軟弱及不協調、患有高血壓、與心臟相關的疾病或傳染性疾病之人士參加。

社工：楊姑娘

活動推介



融我可以-冬日四驅車決戰！

活動編號：IC20006(A)

目的：當日活動會與社區內其他家庭一同參與，透過親子合力組裝四驅車，學習享受準備及比賽的過程，一起與對手決一高下！

內容：組裝、試車、比賽、頒獎

對象：4歲以上的親子

名額：10對

日期：12月5日(星期六)；
12月12日(星期六)

時間：12月5日--11:00-12:00；
12月12日--14:15-18:30

地點：本中心

費用：\$100/對

備註：1. 報名者必須出席12月5日比賽預備日。

2. 比賽用的四驅車及組裝用具將由本中心提供，不接受自備車款。

3. 請穿著以褲子為主的服裝。
不設茶點時間。

社工：黃姑娘、馮姑娘

「互相鬆一鬆」夫婦喘息活動

活動編號：SN20016

目的：日常照顧孩子已經夠忙碌，已經有多長時間沒有好好關懷另一半？
讓我們在放下孩子的短短兩小時中，好好陪伴自己的伴侶，一起放鬆一下，為家庭重新注入能量。

內容：小遊戲、體驗活動、
二人獨處時光(外出)

對象：夫婦(育有特殊需要兒童)

名額：12對

日期：10月18日(星期日)

時間：15:00-17:00

地點：本中心

費用：\$100/對

備註：工作坊期間小朋友同時參與「興趣班活動」，每個家庭最多可帶2位小朋友參與。

社工：徐姑娘、關姑娘

家長工作坊



「邊玩邊學語言」言語治療訓練 家長工作坊

活動編號：SN20017

目的：為把握兒童語言發展的關鍵時期，透過是次工作坊讓主要照顧者了解孩子的溝通方式及語言發展階段，學習適用於孩子能力的家居訓練技巧，從而增加親子互動，提升孩子的溝通動機和功能，以及促進其語言理解和表達能力。

內容：治療師分享、體驗活動、
家長分組練習

對象：家長(育有2-4歲12個月特殊需要兒童)

名額：25位

日期：9月20日(星期日)

時間：15:00-17:00

地點：本中心

費用：\$50/位

備註：工作坊期間小朋友同時參與「興趣班活動」，每位家長最多可帶1位小朋友參加興趣班活動。

導師：言語治療師—高柳瑩

跨專業 密集式訓練課程

教學理念

- **本課程融合結構化教學**（TEACCH：Treatment and Education of Autistic & Related Communication handicapped Children），運用自閉症兒童的溝通特徵及學習模式，透過結構化的學習環境及視覺策略，有系統地提升兒童的學習能力。
- **個別化學習計劃**：集合社工、家長及其他專業人員，按兒童的認知、言語表達、自理、社交能力，針對兒童的個別需要，為他們度身訂造學習目標，以提供適切及個別化的教學方案。
- **以兒童為本**：針對五大訓練範疇，包括日常生活、感官、數學、語文及自然探索，協助兒童在成長的敏感期內，透過多感官的學習環境及豐富的教材，循序漸進地獲得全面的發展。
- **以家長為夥伴**：透過為兒童訂立個別訓練計劃及協助家長將訓練延伸至家中，有系統地提升兒童的能力及家長的訓練技巧。

課程內容

- **由資深社工設計課程內容**：訓練內容採用結構化教學法，並融入由跨專業團隊設計的訓練元素，協助兒童全面提升社交溝通、情緒控制、自理、大小肌肉、口肌、學前概念及學習能力。
- 每天二小時三十分鐘的密集式訓練流程。

每節2.5小時

主題	內容
點名	· 打招呼、點名
大肌肉訓練或專業治療小組 ^(註一)	· 大肌肉、身體協調及動作模仿能力訓練
自理訓練+小休	· 自理訓練包括如廁、洗手及進飲
個人工作時段或個別一對一訓練	· 由工作員為每位兒童訂立個人訓練計劃，透過結構化的學習環境及視覺策略，提升兒童的學習能力如專注力及安坐能力，以及在五大訓練範疇包括小肌及寫前訓練、理解表達、社交、感知肌能、學前概念等
餐桌禮儀訓練	· 餐桌禮儀、進食及社交溝通訓練
自理訓練+小休	· 自理訓練包括如廁、洗手及進飲
小組專題訓練或故事時段	· 由跨專業團隊設計的小組專題訓練，透過感知肌能、圖工、體育活動、社交遊戲、音樂等活動提升兒童的情緒管理、社交溝通、遊戲技巧及專注力 · 透過故事時段，提升兒童的理解、表達及互聯專注能力

跨專業團隊

本訓練課程由資深社工設計，於課程中加入不同的專業之元素，讓兒童得到更多專業之訓練；

職業治療師 豐富兒童的感覺經驗及提升動作表現能力。

言語治療師 設計社交溝通活動及口肌訓練，課程按個別兒童訓練需要；以提升參加者之語言表達能力。

專業社工 為兒童度身訂造個人教育計劃及設計課程內容，重點提升兒童整體學習能力，並為本訓練課程之執行者，帶領小組訓練。

支援服務

課前辨識：導師會預約家長及兒童前來中心進行密集式訓練的初步辨識，與家長一同為兒童擬定個別化學習計劃。

溝通手冊：每天課後會派發溝通手冊，導師會每天為兒童的學習記錄及按需要提供家居訓練要及建議。

家長諮詢：每天課後導師會與家長面談，反映當天兒童的學習表現及家居訓練的建議，亦鼓勵家長分享兒童在家或學校情況，以提升對兒童訓練需要及進度的了解。

家訪：在課程訓練期間社工會根據兒童的訓練狀況到家庭進行家訪，與家長一同檢視個別化學習計劃的成效。並協助家長將結構化訓練在家中實踐，更靈活地按實際家庭環境進行訓練。

報名詳情

跨專業密集式訓練

活動編號：SN20018

時段：2020年10月5日-10月23日
(逢星期一至五) 09:30-12:00

形式：每節2.5小時，小組訓練

地點：本中心

名額：每班4名

對象：2-2歲12個月自閉症、自閉症傾向或懷疑自閉症的兒童

導師：社工(人手比例1:2)

費用：\$4,200/3星期

(包括6次專業治療師訓練小組及1次社工家訪)

入學程序：需參與「小樹苗家庭成長園地」

服務之家庭兒童，已進行初步辨識，了解兒童的能力及訓練需要

服務須知：所有訓練以小組形式進行，日期一經確定將不會更改，缺席(病假/事假)/早退/遲到者將不獲補堂或退減費用。

註一：專業訓練小組：逢(星期二)三節45分鐘言語治療師訓練小組；逢(星期三)三節45分鐘職業治療師訓練小組
註二：上述課程流程或按需要變動，中心不會另行通知參加者

專業訓練小組



「音樂友你」親子音樂治療訓練小組

活動編號：SN20019

- 目的：**透過音樂活動作媒介，提升兒童的社交、專注、溝通及促進正面情緒，讓家長從中學習較輕鬆的家居訓練方法，以協助小朋友應用在生活中。
- 時間：**11:00-12:00
- 地點：**本中心
- 費用：**\$1,200/對
- 備註：**1. 參加活動之成人必須為兒童之父或母，否則不接受報名
2. 過程中需席地而坐及活動身體，請穿鬆身褲子較佳。
- 內容：**音樂律動、親子音樂遊戲
- 對象：**親子（3-3歲12個月兒童及其家長）
- 名額：**5對
- 日期：**11月7日-12月12日（逢星期六）；共6節
- 導師：**音樂治療師—黃善同

社工訓練小組



「EPICA」自幼家庭成長課程

活動編號：SN20020

- 目的：**引入香港訓練教材，由專業社工負責設計及帶領，透過親子小組訓練及家居功課實踐，協助家長認識自閉症幼兒的訓練和溝通技巧，提升管教技巧及掌握家居訓練。
- 時間：**18:00-19:30
- 地點：**本中心
- 費用：**\$650/對
- 備註：**1. 參加活動之成人必須為兒童之父或母，否則不接受報名。
2. 10月2日為公眾假期，暫停一節。
- 內容：**訓練活動、桌面練習、遊戲、家長分享
- 對象：**親子（4-4歲12個月兒童及其家長）
- 名額：**5對
- 日期：**9月4日-10月30日（逢星期五）；共8節
- 社工：**關姑娘

“可以做個朋友嗎？”社交小組(初階)

活動編號：SN20021

- 目的：**透過生活情境練習和遊戲，建立兒童認識及表達自己的感受想法，嘗試學習與同輩有合宜友善的互動關係。
- 日期：**9月5日-10月10日（逢星期六）；共6節
- 時間：**11:00-12:00
- 地點：**本中心
- 費用：**\$450/位
- 備註：**請穿輕便衣服，以褲子為主。
- 內容：**遊戲、任務、故事、茶點
- 對象：**4-5歲12個月兒童
- 名額：**4位
- 社工：**黃姑娘

社工訓練小組



運動及桌上專注力訓練小組

活動編號：SN20022

- 目的：**透過運動及趣味桌上遊戲訓練和加強兒童的伸展能力、手眼協調能力、身體肌力以及專注能力。
- 內容：**集體活動、個人挑戰運動、兒童體適能訓練及桌上遊戲
- 對象：**親子（5歲-6歲12個月兒童及其家長）
- 名額：**5對
- 日期：**10月9日-11月13日（逢星期五）；共6節
- 時間：**18:00-19:30
- 地點：**本中心
- 費用：**\$550/對
- 備註：**請穿著輕便服裝，尤其以褲子為主。參加活動之成人必須為兒童之父或母，否則不接受報名。
- 社工：**羅SIR

「乜都自己嚟」-親子自理小組

活動編號：SN20025

- 目的：**透過趣味性的遊戲加以適當的提示進行自理訓練，提升兒童的自我照顧技能，同時培養兒童的自我信心及解決問題的能力。
- 內容：**自理訓練、親子互動及分享
- 對象：**親子（3-3歲12個月兒童及其家長）
- 名額：**5對
- 日期：**11月7日-11月28日（逢星期六）；共4節
- 時間：**10:30-12:00
- 地點：**本中心
- 費用：**\$300/對
- 備註：**參加活動之成人必須為兒童之父或母，否則不接受報名。
- 社工：**關姑娘

認知訓練小組



認知訓練小組-邏輯思維篇

活動編號：SN20026

- 目的：**主要透過小組遊戲形式，針對邏輯思考及解決問題兩大方面進行訓練，聯結日常生活的應用，模擬情境練習，增強兒童的推理能力，訓練其解決問題的能力，減低由於不理解而造成的負面情緒。
- 內容：**指令任務、互動遊戲、模仿練習、茶點
- 對象：**4-5歲12個月兒童
- 名額：**4名
- 日期：**10月10日-11月28日（逢星期六）；共8節
- 時間：**11:00-12:00
- 地點：**本中心
- 費用：**\$650/位
- 特殊幼兒工作人員：**MeiMei姐姐

兒童興趣班

字字多[Fun]

活動編號：SNC20011

- 目的：**引導兒童運用多種感官認識中文字，加深其對中文字的印象，並透過有趣的互動方式學習中文拆字法，促進兒童對中文字的理解及掌握。
- 內容：**互動遊戲、拆字技巧
- 對象：**5歲或以上兒童
- 名額：**5位
- 日期：**10月3日-11月7日（逢星期六）；共6節
- 時間：**15:00-16:00
- 地點：**本中心
- 費用：**\$400/位
- 負責同事：**Mandy姐姐
- 導師：**朱朱姐姐

趣味識字

活動編號：SNC20012

- 目的：**透過圖畫探索常見中文字及數字的意義，不但能激發兒童的想像力和創造力，更能提升他們的學習動機。
- 內容：**繪本圖畫、互動遊戲、手工創作
- 對象：**3-4歲12個月兒童
- 名額：**5位
- 日期：**10月3日-11月7日（逢星期六）；共6節
- 時間：**16:30-17:30
- 地點：**本中心
- 費用：**\$400/位
- 負責同事：**Mandy姐姐
- 導師：**朱朱姐姐

黏土小天地

活動編號：SNC20013

- 目的：**黏土是簡易塑形的材料，兒童可按照自己的想法任意搓揉，變化出不同的造型。在塑形的過程中更可增強兒童手部精細動作的能力、手指力量及靈活度。
- 內容：**黏土製作、茶點
- 對象：**3-4歲12個月兒童
- 名額：**5位
- 日期：**11月14日-12月19日（逢星期六）；共六節
- 時間：**15:00-16:00
- 地點：**本中心
- 費用：**\$400/位
- 負責同事：**Ginnie姐姐
- 導師：**Pizza姐

齊來砌一砌

活動編號：SNC20014

- 目的：**透過不同素材的拼砌，可以發揮兒童的想像力，變化出不同的造型。在砌積木的過程中更可增強兒童專注力、小肌肉能力。
- 內容：**模型製作、茶點
- 對象：**5歲或以上兒童
- 名額：**5位
- 日期：**11月14日-12月19日（逢星期六）；共六節
- 時間：**16:30-17:30
- 地點：**本中心
- 費用：**\$400/位
- 負責同事：**Ginnie姐姐
- 導師：**Pizza姐姐

課程及活動 報名須知

報名方法及注意事項

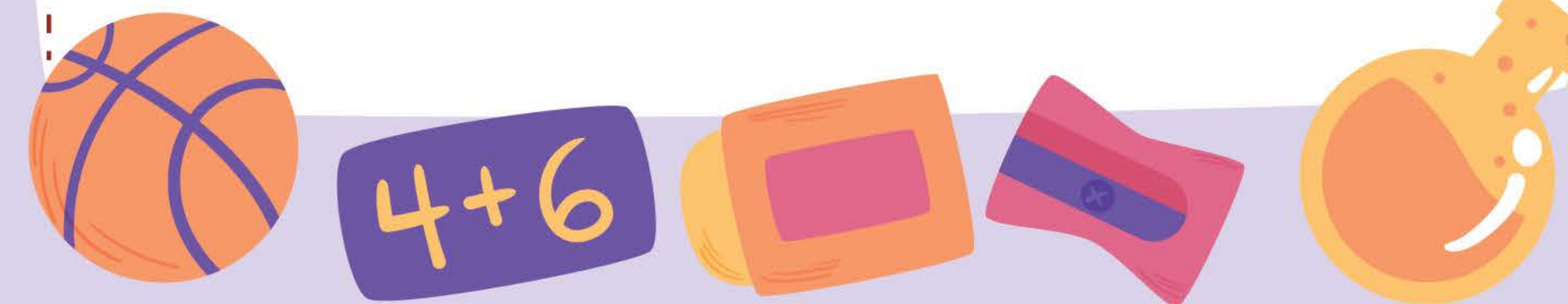
- 請小心核對各活動開課日期及時間，以免所報班組時間相撞或重疊。除中心決定取消/更改相關活動/課程時間外，所有課程一經繳費，恕不提供補堂、退還及轉班。如因個人理由而退出或缺席活動/課程，名額不得轉讓或退款。
- 因天氣關係而取消課程/活動，請參閱【惡劣天氣安排】資料。
- 中籤後請親臨本中心報名，本中心只接受現金付款。若為中心會員，請於報名時出示有效的會員證。
- 請家長保留活動收據直至整個課程完結，並於上課時出示收據。
- 如遇特殊情況，中心保留更改活動內容及日期等權利。
- 本中心在活動期間拍攝，只供紀錄之用，中心保留使用參加者之活動相片之權利。

惡劣天氣安排

	3號風球/ 紅色暴雨訊號	黑色暴雨訊號	8號或以上風球
中心開放安排	照常舉行	照常舉行	取消
室內活動 / 課程 (12歲以上人士)	照常舉行	取消	取消
室內活動 / 課程 (12歲以下兒童)	取消	取消	取消
戶外活動	取消	取消	取消

風球，紅色及黑色暴雨警告 除下後之安排

	上午活動 / 課程	下午活動 / 課程	晚上活動 / 課程
中心開放安排	風球除下2小時後照常開放		
室內活動 / 課程	活動 / 課程開始前2小時除下照常舉行		
戶外活動	上午7:00前除下 活動照常舉行	上午11:00前除下 活動照常舉行	下午5:00前除下 活動照常舉行
	或活動前2小時除下照常舉行		



- 中心將以參加者安全為首要考慮，按實際天氣情況決定活動是否如常舉行，參加者亦可視乎天氣情況自行決定是否出席。
- 若因天氣關係而取消課程 / 活動，本中心將按實際情況補堂。
- 戶外活動則視乎合作機構或實際場地安排之情況而決定是否退款或改期，而另定日期後，如參加者不能出席，中心將不會退回款項。
- 若改掛風球或暴雨訊號除下時間與中心關門時間相距不足三小時，當天中心則暫停辦公。